

ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej
výchovy

Výročná správa o činnosti za rok 2023

6 Ústav telesnej výchovy

6.1 Všeobecné informácie

6.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

6.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

6.2 Najdôležitejšie udalosti v roku 2023

- V roku 2023 sa na pôde Žilinskej univerzity v Žiline uskutočnili významné univerzitné podujatia, ktorých organizátormi boli Ústav telesnej výchovy a športový klub AC UNIZA:
 - Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2023 v behu na 10 000 metrov na dráhe (apríl 2023)
 - Finále univerzít Slovenskej republiky 2023 vo florbale (november 2023)
- Organizácia zimných a letných telovýchovných sústrezení na Slovensku aj v zahraničí (spolu 418 účastníkov)
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu, Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov), spolu takmer 2 200 športovcov

6.3 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

6.3.1 Oblasti aktivít

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu telesná výchova vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústredeí (zimných a letných telovýchovných sústredeí),
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach,
- organizovanie vysokoškolských súťaží a športových podujatí masového charakteru,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA.

6.3.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov telesnej výchovy (TV).

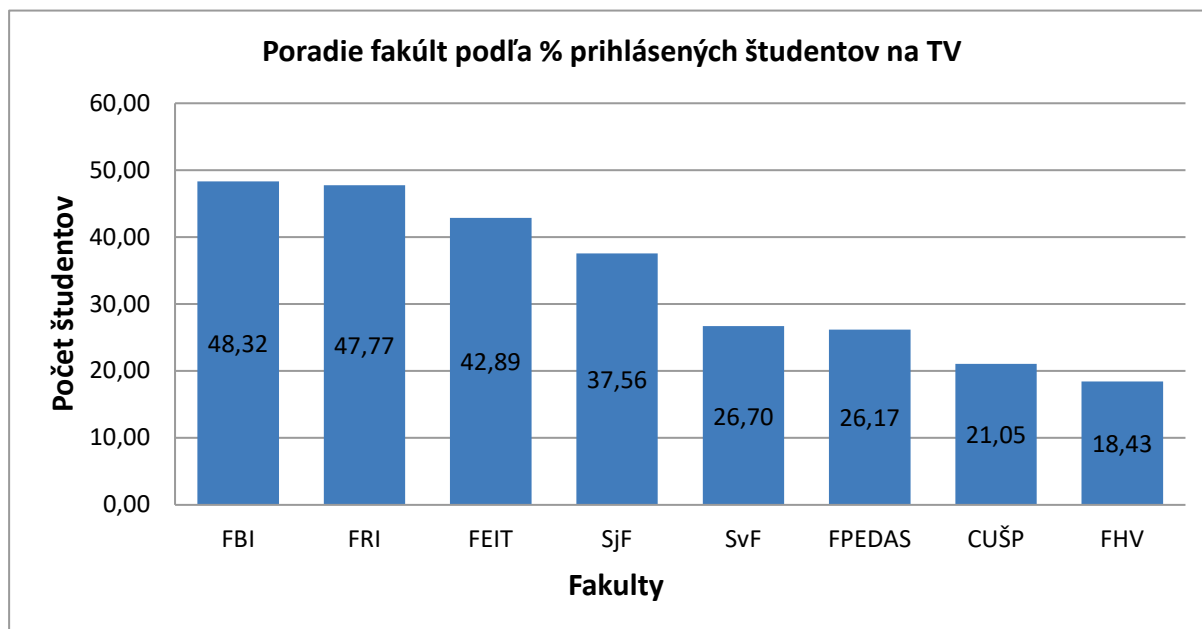
V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 31 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

atletika, basketbal, bedminton, bodyguarding, športové lezenie – bouldering, capoeira, crossfit, fitlopty, florbal, frisbee, futbal, futsal, golf, jumping, kondičný beh, kondičné posilňovanie, Lady Croft, lezenie na umelej stene, lukostrelba, MMA, Nordic Walking, pilates, pilates FIT, plávanie, rugby, squash, stolný tenis, tabata, tenis, thajský box, volejbal. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne. Vo voľnom čase (aj v skúškovom období) môžu študenti využívať posilňovne, squashové ihrisko, prípadne aj iné športové objekty po dohode s ÚTV.

V letnom semestri akademického roku 2022/2023 si predmet TV zvolilo 1 895 študentov, čo predstavuje 28,28 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roku 2023/2024 si predmet TV zapísalo 2 434 študentov, čo predstavuje 36,52 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú lineárny nárast prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím.

Z pohľadu percentuálneho zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie FBI pred FRI, FEIT, Sjf, SvF, FPEDAS a FHV. Situáciu v zimnom semestri akademického roku 2023/2024 uvádza graf č.1.

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, squash, organizované cvičenie pre zamestnankyne – pilates, fitlopty, reStart) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2023/2024

6.3.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V roku 2023 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov 7 turnusov zimných telovýchovných sústrezení zameraných na alpské lyžovanie, snoubording, skitouring a bežecké lyžovanie. Ponuka zimných telovýchovných sústrezení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská: Nízke Tatry – Kosodrevina, rakúsky Mölltaler Gletscher a Dienten am Hochkönig, skitouring vo Veľkej Fatre a bežecké lyžovanie v obľúbenom hraničnom stredisku Kasárne Javorníky. Do zimných telovýchovných aktivít 2023 bolo zapojených 158 účastníkov.

Ponuka letných aktivít, ktorú každoročne pre študentov a zamestnancov UNIZA pripravuje kolektív zamestnancov ÚTV, je vždy atraktívna a rôznorodá. Dokáže zaujať športových nadšencov, ale aj tých, ktorí si danú športovú aktivitu chcú iba vyskúšať. Lokality sme vyberali na Slovensku i v zahraničí.

V mesiacoch máj a jún sme organizovali jednodňové športové akcie zamerané na splavy rieky Váh, tenis, lezenie a turistiku. Možnosť absolvovať „jednodňovky“ využilo 54 našich študentov a zamestnancov.

Hlavnou náplňou letných telovýchovných sústrezení 2023 boli nasledovné pobytové aktivity:

- splavy rieky Orava, Hron a Vltava,
- rafting na rakúskej rieke Salza (AUT),

- rafting na rakúskej rieke Salza a ferraty v pohorí Hohe Wand (AUT),
- ferraty v oblasti Lienz (AUT), Wolfgangsee (AUT) a Lago di Garda (ITA),
- cykloturistika v oblasti Novohradské hory (CZ),
- tenisový kemp vo Frýdlande nad Ostravicí (CZ),
- jachting v Sardínii a Korzike (ITA),
- kondično-relaxačný pobyt vo vysokých Tatrách pre zamestnankyne UNIZA,
- denný športový tábor pre deti zamestnancov UNIZA.

Do pobytových letných telovýchovných aktivít 2023 bolo zapojených 260 účastníkov.

6.3.4 Športové akcie

Akademické majstrovstvá Slovenskej republiky 2023 a Finále univerzít Slovenskej republiky 2023

V sobotu 29. 4. 2023 sa na Atletickom štadióne UNIZA v Žiline uskutočnili spoločné Majstrovstvá SR a ČR mužov, žien, juniorov a junioriek v behu na 10 000 m, a taktiež Akademické majstrovstvá SR 2023 v behu na 10 000 m. Z poverenia SAZ preteky technicky zabezpečoval Atletický oddiel AC UNIZA v spolupráci so Žilinskou univerzitou v Žiline a mestom Žilina.

Z pohľadu organizátorov sa jednalo o prvú významnú celonárodnú športovú akciu na novovybudovanom Atletickom štadióne UNIZA, ktorý spĺňa európske štandardy. Žilinčania si mohli po veľmi dlhom čase vychutnať vrcholovú atletiku v podaní stovky slovenských a českých vytrvalcov, vrátane akademikov. Pekné 6. miesto v kategórii akademikov obsadil najlepší zo zástupcov UNIZA - Karmelo Mrvica (FRI), ktorý dosiahol čas 35:00,83.

Finále univerzít SR patrí medzi najvyššie celonárodné akademické súťaže. Na finálovom zápolení štartujú víťazné univerzity z regionálnych kvalifikácií štyroch regiónov – Bratislava, Západ, Stred a Východ. Po neľahkých kvalifikačných bojoch sa do celoslovenského finále podarilo postúpiť univerzitným tímom žilinských futbalistov, volejbalistov, volejbalistiek, basketbalistov a florbalistov.

Finále univerzít SR 2023 vo futbale sa uskutočnilo 24. – 25. 5. 2023 na pôde TU Košice. Víťaznú trofej po dvojdňových zápoleniach nakoniec získali hráči UPJŠ Košice po víťazstve nad UK Bratislava 3:1. Bronzové medaily si odniesli študenti Žilinskej univerzity v Žiline, ktorí presvedčivo zdolali SPU Nitra pomerom 7:2.

Dňa 24. 5. 2023 sa v telocvični ŠDLŠ v bratislavskej Mlynskej doline konalo Finále Univerzít SR 2023 vo volejbale mužov a žien. Usporiadateľom boli AŠK Prírodovedec v spolupráci so SAUŠ. V ženskej súťaži zvíťazili hráčky Trnavskej univerzity v Trnave pred druhou UK Bratislava. Bronzové medaily si odniesli reprezentantky PU Prešov. Žilinský káder nastúpil bez účasti ligových či extraligových hráčov, čo jednoznačne rozhodlo o konečnej štvrtej priečke. V mužskej kategórii si víťazstvo na pôde Prírodovedeckej fakulty UK Bratislava vybojoval tím PU Prešov. Druhú priečku obsadili hráči UKF Nitra pred treťou EU Bratislava. Žilinčania s nevýrazným tímom vo vyrovnaných zápasoch skončili štvrtí.

Dňa 15. 6. 2023 sa konalo Finále univerzít Slovenskej republiky 2023 v basketbale mužov. Turnaj sa hral v telocvični TU Košice. Do konečných bojov nastúpili 3 tímy: TU Košice, Žilinská univerzita v Žiline a UK Bratislava. Reprezentanti UNIZA si vybojovali strieborné medaily, keď nestačili na domáci košický tím. Bronz si odniesli študenti UK Bratislava.

V dňoch 22. – 23.11.2023 sa v športovej hale na Rosinskej ceste v Žiline uskutočnilo Finále univerzít SR 2023 vo florbale. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy UNIZA, športový klub AC UNIZA a SAUŠ. Podujatia sa zúčastnili štyri najlepšie univerzity jednotlivých regiónov, a to Žilinská univerzita v Žiline, UK Bratislava, TU Košice a SPU Nitra. Víťazom Finále univerzít SR 2023 vo florbale sa stal tím UK Bratislava. Florbalisti Žilinskej univerzity v Žiline obsadili po samostatných nájazdoch konečné 2. miesto.



Obr. č. 1 Strieborný tím florbalistov UNIZA

Majstrovstvá UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu

Pekné jarné počasie privítalo 16. 3. 2023 vo Vrátnej doline účastníkov 25. ročníka Otvorených majstrovstiev Žilinskej univerzity v alpskom lyžovaní a snoubordingu. Stalo sa už zvykom, že táto obľúbená športová akcia pod taktovkou AC UNIZA a ÚTV UNIZA uzatvára pestrý zimný program aktivít

ÚTV. Naše poďakovanie patrí rektorovi UNIZA, ktorý prevzal nad týmto vydareným športovým podujatím záštitu.

V trinástich pripravených kategóriách bojovalo spolu 114 lyžiarov a snoubordistov. Športovú formu si dokázali načasovať nielen vysokoškoláci, ale aj milovníci zimných športov z radov zamestnancov. Držiteľom Putovného pohára za najlepši dosiahnutý výkon sa stal Alex Cuker (FPEDAS), víťaz študentskej kategórie lyžiarov.

Jarná cena UNIZA 2023

V mesiacoch apríl a máj sme absolvovali pilotný ročník seriálu športových akcií s názvom JARNÁ CENA UNIZA 2023. Podobne, ako novembrové Univerzitné športové dni UNIZA, predstavoval športový sviatok na pôde Žilinskej univerzity. Súťažilo sa v nasledovných športových odvetviach: atletika, plávanie, florbal, bouldering, bedminton, tenis a stolný tenis. O plynulý priebeh jednotlivých súťaží sa postarali lektori ÚTV.

V plaveckej súťaži v rámci Jarnej ceny si zmeralo sily spolu 88 študentov a študentiek UNIZA v plaveckej disciplíne 50 m VS. Na záverečnom vyhlásení výsledkov bolo ocenených 20 najrýchlejších mužov a 10 najrýchlejších žien.

Florbalový turnaj Jarnej ceny UNIZA za účasti siedmich družstiev mal veľmi napínavý záver, keď až po samostatných nájazdoch porazil tím SvF svojich súperov zo SjF. Bronzovú priečku vybojovali hráči FBI, keď najtesnejším rozdielom zdolali FPEDAS.

V závere semestra plnom termínov, semestrálnych prác a učenia si aktívni študenti dopriali lezecké osvieženie v podobe boulderingových univerzitných pretekov. Za skvelej účasti 69 študentov boli priestory K2 lezeckej steny a kaviarne presýtené napätím a pravou súťažnou atmosférou. Na piatich nových súťažných bouldroch sa potrápili domáci aj zahraniční, začínajúci aj skúsenejší bouldristi, v samostatných kategóriách začiatočníci a lezci (muži/ženy).

Bedmintonový turnaj v rámci Jarnej ceny UNIZA mal vysokú športovú úroveň. Podujatia sa zúčastnilo 48 študentov a študentiek z rôznych slovenských univerzít (EUBA, STUBA, KU Ružomberok, TUKE a UNIZA). Bedminton patrí medzi najstaršie športy na svete a jeho popularita aj v radoch našich študentov stále stúpa.

Spolu 34 pretekárov (toho 24 mužov a 10 žien) súťažilo na tenisovom turnaji v rámci Jarnej ceny UNIZA. Z dôvodu nepriaznivého počasia sa turnaj presunul do vnútorných priestorov. Vyrovnaná úroveň zápasov priniesla boje do neskorých večerných hodín.

23 študentov a 9 študentiek súťažili v stolnotenisovom turnaji v rámci Jarnej ceny UNIZA. Atmosféra turnaja bola vďaka bohatej diváckej kulise výborná. Súťažiaci si turnaj užili, tí najlepši v troch kategóriách získali poháre.

Na súťažiach JARNEJ CENY 2023 štartovalo spolu 350 vysokoškolákov. V masovosti športových podujatí je UNIZA lídrom spomedzi všetkých slovenských univerzít.

Beh do strečnianskych hradných schodov 2023

12. mája 2023 sa konal v poradí už 26. ročník populárneho bežeckého podujatia – Behu do strečnianskych hradných schodov. Prijemné slnečné počasie prilákalo na štart rekordných 423 pretekárov z rôznych kútov Slovenska. Usporiadatelia pripravili spolu 12 kategórií (deti, mládež, vysokoškoláci aj dospelí). Tí neskôr narodení tvorili aj na tomto ročníku prevažnú väčšinu. Traťou pretekov bolo 151 schodov. Zdolať ich bol, hlavne pre menej zdatných pretekárov, naozaj tvrdý oriešok.

Beh do strečnianskych hradných schodov je športové podujatie, ktoré zahŕňa aj možnosť bezplatnej prehliadky hradu Strečno, čo je príjemným kultúrnym spštením tejto športovej akcie.

O organizáciu tohto vydareného športovo-kultúrneho podujatia sa postarali Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity, AC UNIZA, Považské múzeum a obec Strečno.

Beh olympijského dňa

ÚTV UNIZA a Olympijský klub Žilina usporiadali 21. 6. 2023 na Atletickom štadióne UNIZA na Veľkom Diele Beh olympijského dňa, ktorého sa zúčastnili za nepriaznivého počasia tri desiatky pretekárov.

Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2023

Dňa 13. 9. 2023 sa v priestoroch univerzity konal dvanásty ročník celouniverzitného športového podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity (ŠDR). Organizátormi celej športovej akcie boli Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity, UOO OZPŠaV pri UNIZA a športový klub AC UNIZA.

Celé športové dianie tohtoročného ŠDR bolo situované do priestorov Atletického štadióna UNIZA na Veľkom Diele. Na otváracom ceremoniáli ŠDR 2023 nechýbali garant celej akcie, rektor UNIZA Ján Čelko a ďalší zástupcovia vedenia univerzity. Vystúpenie folklórnej skupiny Stavbár bolo hodnotným spštením úvodu dňa.

Priamo na atletickom štadióne sa konali súťaže v nasledovných športových disciplínach: malý futbal, volejbal, atletika, lukostreľba, preťahovanie lanom a „veselá štafeta“. V neďalekých športových objektoch UNIZA sa súťažilo v tenise a bedmintone. Nesúťažnými disciplínami tohto ročníka boli Nordic Walking a cykloturistika. Za ideálneho počasia sa na štart všetkých športových disciplín postavilo 406 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov UNIZA, pričom však mnohí štartovali vo viacerých športových disciplínach. Na všetkých športoviskách vládla veselá atmosféra. Zamestnanci si so sebou priviedli aj svoje ratolesti, ktoré sa v závere podujatia vyšantili na nafukovacích atrakciách či na športovisku.

Putovný pohár pre víťaza bodovacej súťaže pracovísk získala FEIT, ktorá len veľmi tesným rozdielom zdolala striebornú FPEDAS. Bronz získala v tomto ročníku FBI. Súťaž pracovísk bola vyhodnotená až do posledného miesta a športový pohár prevzali z rúk rektora zástupcovia kolektívov všetkých fakúlt UNIZA.

Zátopkova desiatka 2023

Už viac ako štvrtstoročie sa v Žiline koná beh na počesť najlepšieho československého bežca všetkých čias – Emila Zátopka. Dňa 23. 9. 2023 sa uskutočnil na Atletickom štadióne UNIZA už 37. ročník tohto tradičného bežeckého podujatia, na ktorom štartovalo päť desiatok športovcov v kategóriách mládeže aj dospelých. Organizátormi podujatia boli Olympijský klub Žilina a ÚTV UNIZA.

Univerzitné športové dni 2023

Pri príležitosti novembrových udalostí sa vždy na jeseň koná na akademickej pôde Žilinskej univerzity množstvo športových podujatí s názvom Univerzitné športové dni. Aj tie tohtoročné predstavovali „športovú olympiádu“ pod patronátom rektora Žilinskej univerzity. O organizáciu sa postarali Ústav telesnej výchovy UNIZA, športový klub AC UNIZA a SAUŠ.

Súťažilo sa v 17 športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, florbal, futbal, golf, grappling, jumping, lukostreľba, plávanie, silová súťaž, stolný tenis, tenis, thajský box a volejbal. Súperili aktívni športovci, ale aj úplní nováčikovia. Do súťaží Univerzitných športových dní 2023 sa zapojilo spolu 740 vysokoškolákov (pričom niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach) a 488 športovcov iných vekových kategórií (mládež a dospelí). Nepochybne to svedčí o kvalitnej práci organizátorov, ale aj o pozícii športu na UNIZA. Spokojnosť s priebehom a organizáciou súťaží vyjadrili aj zástupcovia vedenia univerzity, ktorí viaceré zo súťaží osobne navštívili.

Beh 17. novembra 2023

Neoddeliteľnou súčasťou seriálu každoročných Univerzitných športových dní UNIZA je masové bežecké podujatie - Beh 17. novembra. Radí sa medzi najstaršie bežecké podujatia na Slovensku. Počet pretekárov každým rokom stúpa.

Sychravé jesenné počasie privítalo v druhý novembrový piatok účastníkov v poradí už 57. ročníka Behu 17. novembra. O jeho organizáciu sa postarali predovšetkým ÚTV UNIZA a AC UNIZA. Na štart tohto ročníka sa postavilo spolu 496 pretekárov v 11 kategóriách (deti, mládež, vysokoškoláci, dospelí). Trate pre všetky vekové kategórie mládeže i dospelých boli situované, tak ako v predchádzajúcich ročníkoch, v teréne Veľkého Dielu. Svojou náročnosťou dôkladne preverili vytrvalosť a vôľové vlastnosti všetkých účastníkov. Väčšinu štartovného poľa už tradične tvorila školská mládež z celého Žilinského kraja.

Maratón vo futsale

Atraktívnou súčasťou tohtoročných UŠD bol nepochybne 2. ročník prestížneho 5-hodinového maratónu vo futsale, ktorého sa zúčastnilo takmer sto študentov Žilinskej univerzity. V telocvični T1 na Veľkom Diele sa proti sebe postavili dve družstvá. Jedno z nich tvorili reprezentanti internátov Hliny V (študenti FPEDAS, SvF a FBI) a ich súperom boli maratónci reprezentujúci internáty Veľký Diel (študenti FRI, FEIT a Sjf). Prvenstvo si odniesli reprezentanti internátov Veľký Diel, ktorí zdolali svojich súperov z internátov Hliny V s konečným výsledkom 76:43.

Vysokoškolské športové ligy

V roku 2023 sa konali na pôde univerzity dlhodobé športové súťaže – vysokoškolské ligy pre študentov UNIZA v bedminton, florbale, futsale, stolnom tenise, volejbale a v atletike. Do jednotlivých súťaží bolo zapojených spolu približne 250 našich študentov.

Spolupráca ÚTV a športového klubu AC UNIZA

Pri organizácii mnohých akcií Ústav telesnej výchovy UNIZA úzko spolupracuje so Športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú: Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít SR či univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: atletika, basketbal, bedminton, futbal, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.

Ďalšími športovými klubmi, ktoré majú zmluvu s UNIZA sú: Slávia ŽU (atletika, orientačný beh), Volleyball Academy Žilina (volejbal ženy), Slávia TSM (basketbal muži) a HC UNIZA (ľadový hokej).