



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej
výchovy

Výročná správa o činnosti za rok 2021

6 Ústav telesnej výchovy

6.1 Všeobecné informácie

6.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

6.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

6.2 Najdôležitejšie udalosti v roku 2021

- V októbri 2021 sa v športovej hale na Rosinskej ceste v Žiline uskutočnilo významné univerzitné podujatie s názvom Finále univerzít SR 2021 vo florbale. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy a športový klub AC UNIZA. Domáci tím študentov UNIZA vo finálových bojoch zvíťazil v silnej konkurencii štyroch tímov.
- Organizácia letných telovýchovných sústreďení na Slovensku aj v zahraničí (spolu 242 účastníkov).
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Univerzitné športové dni).

6.3 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

6.3.1 Oblasti aktivít

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,

- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreďení (zimných a letných telovýchovných sústreďení),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach.

6.3.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

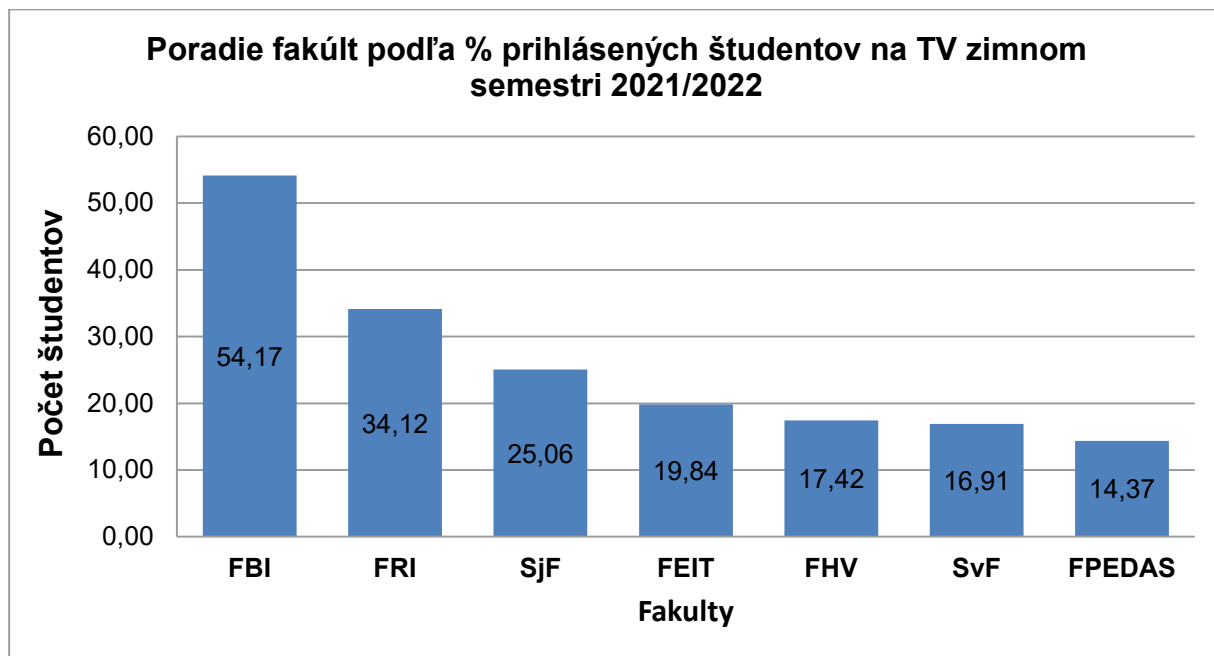
V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 25 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

(basketbal, futsal, florbal, volejbal, ľadový hokej, bedminton, športové hry, squash, stolný tenis, tenis, kondičné posilňovanie, crossfit, jumping, indoorcycling, HIIT, pilates – ženy, fitlopty – ženy, funkčný tréning – ženy, atletika, plávanie, športové lezenie – bouldering, lezenie na umelej stene, lukostreľba, thajský box, MMA – sebaobrana). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové ihrisko. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

Šírenie koronavírusu a choroby COVID-19 zásadným spôsobom ovplyvnilo výučbu predmetu TV ako aj celé športové dianie na UNIZA. V letnom semestri akademického roka 2020/2021 bola na UNIZA dištančná forma výučby. Študenti vykonávali športové aktivity v ľubovoľnom čase, v exteriéri, v interiéri, za dodržania platných opatrení vydaných ÚVZ SR. V ponuke bol beh, nordic walking, turistika, cykloturistika, crossfit, funkčný tréning, posilňovanie, ferraty, športové lezenie, pilates, aerobik, jóga, cvičenie na fitlopte, cvičenie na trenažéroch (stacionárny bicykel, veslica, eliptical, bežecký pás...) a pod. Priebeh aktivity študenti zaznamenali vo vhodnej aplikácii (Garmin, Polar, Strava a pod.) a zaslali vyučujúcemu. Ten bol študentom nápomocný pri plánovaní ich ďalších športových aktivít, konzultoval s nimi otázky vhodných cvičebných postupov či zostavovania tréningových plánov. Hodnotenie z predmetu TV získal študent, ktorý riadne zdokumentoval stanovený počet cvičebných jednotiek. Zimný semester akademického roka 2021/2022 začal na UNIZA prezenčnou formou výučby. V súvislosti so zhoršením pandemickej situácie bola opäť nariadená dištančná forma výučby.

V letnom semestri akademického roka 2020/2021 si predmet TV zvolilo 1 969 študentov, čo predstavuje 28,17 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roka 2021/2022 si predmet TV zvolilo 1 661 študentov, čo predstavuje 24,59 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú pokles prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím. Hlavným dôvodom bola absencia Fit-clubu UNIZA na Veľkom Diele z dôvodu rekonštrukčných prác v časti priestorov budovy HB. Takmer tretina prihlásených študentov si zvolila ako svoj výberový šport práve kondičné posilňovanie.

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie s vysokým percentuálnym rozdielom FBI pred FRI, SjF, FEIT, FHV, SvF a FPEDAS. Situáciu v zimnom semestri akademického roka 2021/2022 uvádza graf č.1.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2021/2022

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, squash, organizované cvičenie pre zamestnankyne – pilates, fitlopty, reStart) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

6.3.3 Zimné a letné telovýchovné sústreďenia

V akademickom roku 2020/2021 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov tri turnusy zimných telovýchovných sústreďení zameraných na alpské lyžovanie a snoubording. Ponuka zimných telovýchovných sústreďení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská. Z dôvodu zhoršenia pandemickej situácie a následného uzatvorenia lyžiarskych stredísk však boli ZTS 2021 zrušené.

Ponuka letných aktivít, ktorú každoročne pre študentov a zamestnancov UNIZA pripravuje kolektív zamestnancov ÚTV je vždy atraktívna a rôznorodá. Dokáže zaujať športových nadšencov, ale aj tých, ktorí si danú športovú aktivitu chcú iba vyskúšať. Lokality sme vyberali na Slovensku i v zahraničí. Pandémia pôvodné plány opäť mierne pozmenila, napriek tomu bola uplynulá letná sezóna veľmi vydarená.

V mesiacoch máj a jún boli zorganizované jednodňové športové akcie zamerané na vodáctvo, ferraty a tenis. Možnosť absolvovať „jednodňovky“ využili štyri desiatky našich študentov a zamestnancov.

Hlavnou náplňou LTS 2021 boli nasledovné pobytové aktivity:

- splav rieky Orava,
- plav rieky Hron,
- cykloturistika na Pieninách,
- cykloturistika v oblasti Poloniny – Vihorlat,
- rafting na rakúskej rieke Salza a ferraty v pohorí Hohe Wand,
- ferraty na Slovensku,
- ferraty v okolí rakúskeho mesta Lienz,
- ferraty v okolí talianskeho jazera Lago di Garda,
- kondično-relaxačný pobyt Klokočov-Sudopark pre zamestnankyne UNIZA,
- denný športový tábor pre deti zamestnancov UNIZA.

Do aktivít bolo zapojených 242 účastníkov.

6.3.4 Športové akcie

Športový deň rektora Žilinskej univerzity 2021

Vo štvrtok 9. septembra 2021 sa v priestoroch univerzity konal jubilejný 10. ročník celouniverzitného športového podujatia s názvom Športový deň rektora Žilinskej univerzity. Jeho organizátormi boli ÚTV, UOO OZPŠaV pri UNIZA a Športový klub AC UNIZA.

Organizátori zabezpečili všetky športové súťaže v plánovanom rozsahu a v súlade s aktuálne platnými pandemickými nariadeniami. Slávnostné otvorenie sa konalo v priestoroch Ubytovacieho zariadenia na Hlinách V. Pozvanie prijali prorektor prof. Ing. Jozef Ristvej, PhD., EMBA, predsedkyňa UOO pri UNIZA Mgr. Eva Špániková, prodekan SvF doc. Ing. Peter Koteš, PhD. a riaditeľ ÚTV PaedDr. Róbert Janíkovský. Súčasťou scenára ceremoniálu bolo aj slávnostné otvorenie zrekonštruovaného multifunkčného ihriska, ktoré budú využívať nielen športové oddiely AC UNIZA, ale aj vysokoškolskí ubytovaní v UZ Hliny V.

Súťažilo sa v disciplínach: futsal, basketbal, volejbal, florbal, nohejbal, bedminton, tenis, stolný tenis, lukostreľba, športová streľba a preťahovanie lanom. Nesúťažnými disciplínami boli dve cvičenia pre ženy (pilates a fitlopty) a populárna cykloturistika. Za ideálneho počasia sa tejto outdoorovej aktivity zúčastnili tri desiatky záujemcov. Na štart všetkých športových disciplín sa postavilo 356 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov UNIZA, pričom však mnohí štartovali vo viacerých športových disciplínach. Divácky najatraktívnejšou súťažou bolo už tradične preťahovanie lanom.

Putovný pohár pre víťaza bodovacej súťaže pracovísk zaslúžene získala FEIT. Striebornú priečku obsadila FPEDAS a bronzovú SJF. Súťaž pracovísk bola vyhodnotená až do posledného miesta a športový pohár prevzali z rúk prorektora Ristveja zástupcovia kolektívov všetkých fakúlt UNIZA.

Univerzitné športové dni 2021

Univerzitné športové dni (UŠD) predstavujú na UNIZA každoročný športový sviatok, kedy si navzájom zmerajú svoje sily stovky našich vysokoškolákov v najrôznejších športových odvetviach. Stalo sa už tradíciou, že UŠD na UNIZA otvára jedno z najstarších bežeckých podujatí na Slovensku – Beh 17. novembra. Pandemická situácia však neumožnila akciu uskutočniť v pôvodnom novembrovom termíne. Náhradný termín bol presunutý do jarných mesiacov.

UŠD 2021 zahŕňali súťaže v 14 športových odvetviach: basketbal, futsal, florbal, volejbal, bedminton, tenis, stolný tenis, bouldering, crossfit, grappling, silová súťaž, plávanie, lukostreľba, jumping.

Lektori ÚTV zabezpečili všetky športové súťaže v plánovanom rozsahu a v súlade s aktuálne platnými pandemickými nariadeniami. Do UŠD 2021 sa zapojilo spolu 360 vysokoškolákov. Spokojnosť s priebehom a organizáciou súťaží vyjadril aj prorektor prof. Ing. Karol Matiaško, PhD., ktorý viaceré z nich osobne navštívil. Záštitu nad podujatím prevzal rektor UNIZA.

Finále univerzít Slovenskej republiky 2021

Finále univerzít Slovenskej republiky je druhým najvyšším celoslovenským športovým podujatím vysokoškolákov, na ktoré postupujú víťazi kvalifikácií regiónov stred, východ, západ a Bratislava. Súťaže riadi Slovenská asociácia univerzitného športu v spolupráci s univerzitnými pracoviskami telesnej výchovy a vysokoškolskými športovými klubmi.

V stredu 6. 10. 2021 sa v športovej hale na Rosinskej ceste v Žiline uskutočnilo významné univerzitné podujatie s názvom Finále univerzít SR 2021 vo florbale. Jeho organizátormi boli ÚTV a Športový klub AC UNIZA.

Do finálových bojov nastúpili štyri tímy – domáca UNIZA, Technická univerzita v Košiciach, Univerzita Komenského v Bratislave a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre. Hralo sa systémom každý s každým a športovú kvalitu podujatia umocnila účasť viacerých extraligových hráčov. Domáci tím študentov UNIZA v zložení: Šuška, Strážovec - Miške, Tulák, Ftorek, Koza - Mirt, Vrábel, Cvacho, Matejička, Melega, Sypták, Kuhajda, Mišák, Mičiak, dokázal zvíťaziť vo všetkých troch zápasoch a zaslúžene si vybojoval zlaté medaily. Na večernom vyhlásení výsledkov hráčov najlepších tímov dekorovali rektor UNIZA prof. Ing. Jozef Jandačka, PhD. a riaditeľ ÚTV PaedDr. Róbert Janíkovský.



Obr. č. 1 Víťazný florbalový tím UNIZA

UPJŠ Košice bola poverená Slovenskou asociáciou univerzitného športu usporiadať celoslovenské Finále univerzít 2021 v basketbale mužov a žien. Víťazom turnaja mužov sa stal tím UK Bratislava. Žilinskí basketbalisti obsadili konečnú bronzovú priečku, keď sa im v rozhodujúcom zápase nepodarilo zdolať domácich Košičanov.

V rovnakom termíne sa konalo v Bratislave celoslovenské Finále univerzít 2021 vo volejbale mužov a žien. Organizátorom podujatia sa stala Strojnícka fakulta STU Bratislava. UNIZA bojovala netradične len v súťaži mužov, kde nastúpili 4 tímy: PU Prešov, SPU Nitra, UNIZA a STU Bratislava. Naši volejbalisti nenadviazali na medailovú žatvu z uplynulých rokov a obsadili konečné 4. miesto. Víťazstvo si vybojovali volejbalisti PU Prešov.

Tohtoročné Finále univerzít Slovenskej republiky bolo poznačené pandemickými opatreniami, kombinovanou formou výučby na slovenských univerzitách, a z toho vyplývajúcimi problémami s tréningovou prípravou často nestabilných tímov. Na druhej strane patrí veľká vďaka organizátorom jednotlivých súťaží, ktorí si dokázali poradiť aj v neštandardných podmienkach a pripravili kvalitné podujatia.

Rajeckoteplický beh Skalkami 2021

Ďalším podujatím, ktoré sa podarilo uskutočniť bol Rajeckoteplický beh Skalkami, na ktorom štartovalo 10 našich študentov v celkovej konkurencii 60 bežcov.

Pri organizácii mnohých akcií ÚTV úzko spolupracuje so Športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú: Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít či univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: atletika, basketbal, bedminton, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.