



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Ústav telesnej výchovy

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI
ZA ROK 2020**

7 Ústav telesnej výchovy

7.1 Všeobecné informácie

7.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline
Ústav telesnej výchovy
Univerzitná 8215/1, blok HB
010 26 Žilina

7.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, 52 50
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2020

- Žilinská univerzita v Žiline (UNIZA) bola v dňoch 5. - 8. októbra 2020 organizátorom Letnej univerziády Slovenskej republiky 2020 (LU SR 2020), ktorá predstavuje vrcholné športové podujatie vysokoškolského športu na Slovensku. Všetky športové súťaže boli zabezpečené v súlade splatnými protiepidemickými opatreniami, rešpektujúc aktuálnu spoločenskú situáciu. Súťaže boli jednodňové a konali sa bez účasti divákov. Napriek obmedzeniam sa športové súťaže v Žiline uskutočnili v plnom rozsahu, organizačne na vysokej úrovni, k veľkej spokojnosti športovcov a trénerov. Ziskom 23 medailí dosiahli športovci UNIZA historický úspech. V celkovej bilancii súťaže o „Cenu prezidenta SAUŠ“ UNIZA obsadila výbornú tretiu priečku v silnej konkurencii 21 zúčastnených univerzít a vysokých škôl.
- Organizácia zimných telovýchovných sústrezení na Slovensku i v zahraničí (spolu 131 účastníkov).
- Organizácia letných telovýchovných sústrezení na Slovensku (spolu 233 účastníkov).
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Športový deň rektora UNIZA, Rajeckoteplický beh Skalkami).

7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústreďení (zimných a letných telovýchovných sústreďení),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach.

7.2.2 Výučba telesnej výchovy

ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 25 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

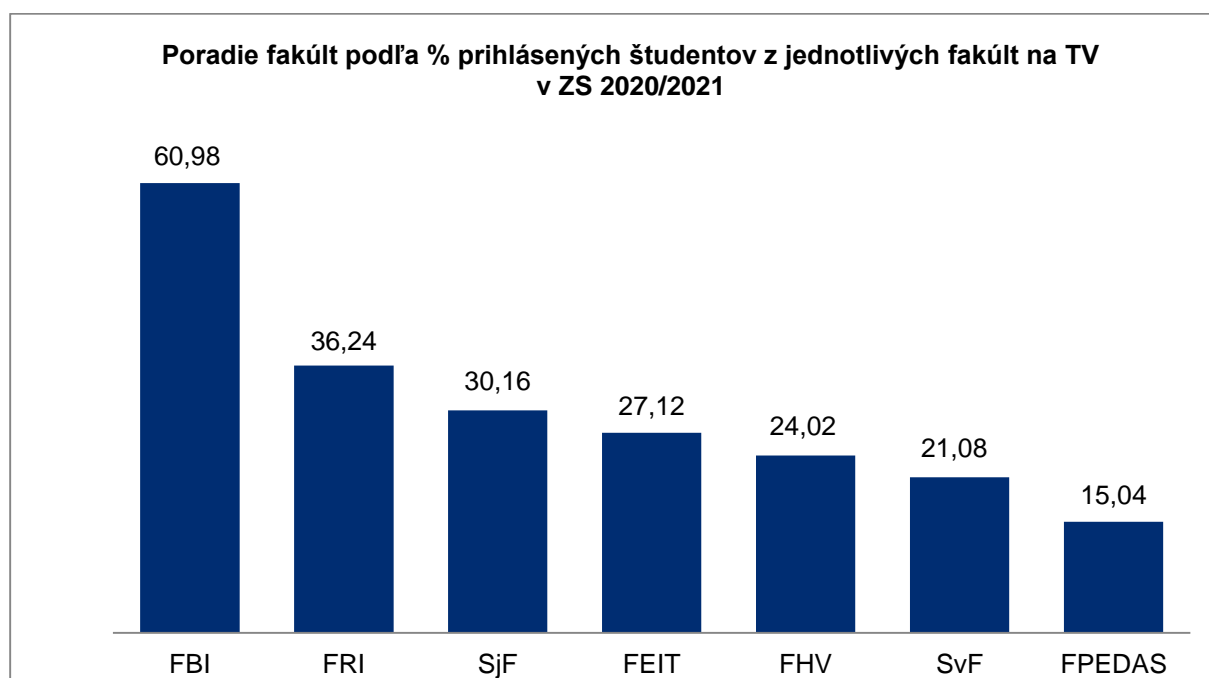
(basketbal, futsal, florbal, volejbal, ľadový hokej, bedminton, športové hry, squash, stolný tenis, tenis, kondičné posilňovanie, crossfit, jumping, indoorcycling, HIIT, pilates - ženy, fitlopty - ženy, funkčný tréning - ženy, atletika, plávanie, športové lezenie - bouldering, lezenie na umelej stene, lukostreľba, thajský box, MMA - sebaobrana). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

Šírenie koronavírusu a choroby COVID-19 zásadným spôsobom ovplyvnilo výučbu predmetu TV, ako aj celé športové dianie na UNIZA. Pracovisko ÚTV je úzko späté s praktickými cvičeniami a prezenčnou formou výučby, pri ktorej je dôležitý osobný kontakt so študentmi. Bolo nevyhnutné nájsť nové spôsoby vzájomnej komunikácie. Inšpiráciou pre ÚTV boli skúsenosti „telocvikárov“ z iných slovenských univerzít. Od októbra 2020 bola zmenená forma výučby na dištančnú. Študenti vykonávali športové aktivity v ľubovoľnom čase, v exteriéri, v interiéri, za dodržania platných opatrení vydaných ÚVZ SR. V ponuke bol beh, nordic walking, turistika, cykloturistika, crossfit, funkčný tréning, posilňovanie, ferraty, športové lezenie, pilates, aerobik, jóga, cvičenie na fitlopte, cvičenie na trenažéroch (stacionárny bicykel, veslica, eliptical, bežecký pás...) a pod. Priebeh aktivity študenti zaznamenali vo vhodnej

aplikácii (Garmin, Polar, Strava a pod.) a zaslali vyučujúcemu. Ten bol študentom nápomocný pri plánovaní ich ďalších športových aktivít, konzultoval s nimi otázky vhodných cvičebných postupov či zostavovania tréningových plánov. Hodnotenie z predmetu TV získal študent, ktorý riadne zdokumentoval stanovaný počet cvičebných jednotiek.

V letnom semestri akademického roka 2019/2020 si predmet TV zvolilo 1 988 študentov, čo predstavuje 29,98 % z celkového počtu denných študentov. V zimnom semestri akademického roka 2020/2021 si predmet TV zvolilo 1 969 študentov, čo predstavuje 28,17 % z celkového počtu denných študentov. Posledné údaje predstavujú pokles prihlásených študentov v porovnaní s predchádzajúcim obdobím. Hlavným dôvodom bola absencia Fit-clubu UNIZA na Veľkom Diele z dôvodu rekonštrukčných prác v časti priestorov budovy HB. Takmer tretina prihlásených študentov si zvolila ako svoj výberový šport práve kondičné posilňovanie. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovní cez elektronický systém evidencie.

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie s vysokým percentuálnym rozdielom FBI pred FRI, Sjf, FEIT, FHV, SvF a FPEDAS. Situáciu v zimnom semestri akademického roka 2020/2021 uvádza graf č.1.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov z jednotlivých fakúlt na TV v ZS 2020/2021

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, fitlopty, pilates, zdravotná TV, ricochet, squash) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústreďenia

V akademickom roku 2019/2020 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov 3 turnusy zimných telovýchovných sústreďení zameraných na alpské lyžovanie a snoubording. Ponuka zimných telovýchovných sústreďení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská. Sústreďenia sa uskutočnili v rakúskych strediskách Mölltaler Gletscher a Schladming, z tuzemských lokalít dostalo prednosť študentmi veľmi obľúbené lyžiarske stredisko Nízke Tatry – Kosodrevina. Zimných telovýchovných sústreďení sa zúčastnilo spolu 131 lyžiarov a snoubordistov.

Pracovníci ÚTV vypracovali pre študentov a zamestnancov UNIZA pestrý program letných aktivít na Slovensku i v zahraničí. Pandémia nového koronavírusu však naplno zasiahla do univerzitného života a pôvodné plány boli razom zmenené. Zahraničné aktivity boli vzhľadom na veľké riziká pozastavené, no stabilizovaná situácia na Slovensku umožnila plány zrealizovať.

V mesiacoch máj a jún sa vo viacerých termínoch uskutočnili jednodňové športové akcie zamerané na tenis, cykloturistiku, crossfit, ferraty a splavy Váhu. Do letných pobytových aktivít boli zaradené splavy rieky Orava a cykloturistika na Liptove. Ďalšou z letných aktivít bolo Denné športové sústreďenie určené pre deti zamestnancov UNIZA. Podarilo sa zrealizovať aj relaxačno-kondičný pobyt pre zamestnankyne UNIZA vo Vrátnej. Do letných telovýchovných sústreďení 2020 sa zapojilo spolu 233 účastníkov.

7.2.4 Športové akcie

Celosvetová pandémia nového koronavírusu zasiahla všetky oblasti života, vrátane športu. UNIZA však dokázala aj v tomto zložitom období a v ťažších podmienkach zorganizovať vrcholné športové podujatie vysokoškolského športu na Slovensku – Letnú univerziádu Slovenskej republiky 2020.

Pôvodným termínom konania LU SR 2020 bol 24. - 28. máj 2020 a plánovaný program pozostával zo 16 športových súťaží. Štúdium na univerzitách prebiehalo dištančnou formou, a preto bola komunikácia so športovcami zložitejšia. Taktiež nastal problém s organizáciou regionálnych súťaží o univerziádu vstupenku. Na základe návrhu Organizačného výboru LU SR 2020 rozhodol Výkonný výbor SAUŠ o zmene termínu konania LU SR 2020 na 5. - 8. október 2020, a následne o zmene jednotlivých súťaží na jednodňové podujatia.

Úvodným podujatím LU SR 2020 bola športová súťaž v kráľovnej športov – atletike, ktorá sa konala už v predstihu, a to 1. septembra 2020 v Bratislave v športovom areáli prof. Pavla Gleska v Centre Akademického športu STU v Bratislave ako súčasť Memoriálu Martina Babiaka. Na slávnostnom otvorení súťaže v atletike sa zúčastnili významní hostia vrátane rektora UNIZA prof. Ing. Jozefa Jandačku, PhD., prezidenta SOŠV Antona Siekela, prezident SAUŠ PaedDr. Júliusa Dubovského a ďalších členov organizačného výboru. V 26 atletických súťažiach sa za chladného počasia predstavila viac ako stovka akademikov.

UNIZA privítala v termíne 5. - 8. októbra 2020 športovcov, ktorí súťažili v 13 športových disciplínach: basketbale, volejbale, futbale, cyklistike MTB, orientačnom behu, 3x3 basketbale, plážovom volejbale, tenise, silovom trojboji, plávaní, lukostreľbe, jumping maratóna a šachu. Slávnostný, no netradičný

otvárací ceremoniál LU SR 2020 sa konal 5. októbra 2020 na Univerzitnom námestí Žilinskej univerzity v Žiline a zapálením univerziádneho ohňa sa odštartovali športové súťaže .



Obr. č. 1 Otvárací ceremoniál LU SR 2020

Hlavným dejiskom súťaží boli zrekonštruované športové objekty UNIZA (volejbal, basketbal 3x3, silový trojboj, jumping maratón, šach, orientačný beh, cyklistika MTB). Ďalšie súťaže sa uskutočnili na žilinských športoviskách (plávanie, futbal, basketbal, plážový volejbal, tenis) a v blízkom okolí (lukostrelba, orientačný beh). Jednotlivé súťaže organizačne zastrešovali kvalitní, schopní a technicky pripravení organizátori. Organizačným garantom súťaží bol ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA, no vzhľadom na rozsah celej akcie boli prizvaní aj skúsení „externí“ organizátori – športové kluby či športové zväzy. Realizačné tímy zabezpečili všetky športové súťaže organizačne na profesionálnej úrovni k veľkej spokojnosti športovcov aj trénerov.

Na všetky súťaže LU SR 2020 sa prihlásilo cez registračný formulár viac ako 800 športovcov. Vzhľadom na karanténne opatrenia a zatváranie vysokoškolských internátov sa mnohí prihlásení športovci nemohli súťaží zúčastniť. Nakoniec sa na športoviskách LU SR 2020 akreditovalo 483 športovcov vrátane slovenských reprezentantov. V atletike, orientačnom behu a cyklistike MTB organizátori umožnili štartovať aj účastníkom od 15 rokov v tzv. Open kategóriách. Rozšírením počtu pretekárov sa zefektívnili a zatraktívni práve tie disciplíny, ktoré boli najnáročnejšie na organizačno-technické zabezpečenie a počet usporiadateľov.

V dôsledku zhoršenej epidemiologickej situácie na Slovensku rozhodla Slovenská asociácia univerzitného športu o zrušení súťaží v aerobiku a šerme, ktoré sa mali uskutočniť v novembri na bratislavských športoviskách. Z toho dôvodu bolo možné LU SR 2020 uzavrieť aj z pohľadu úspešnosti jednotlivých univerzít, či vysokých škôl, a taktiež určiť ich poradie v hodnotení súťaže o „Cenu

prezidenta SAUŠ“. Ako uvádza tab. č. 1, v celkovej bilancii sa najúspešnejšou univerzitou LU SR 2020 stala Univerzita Komenského v Bratislave (170 bodov), ktorá predstihla druhú v poradí Univerzitu Mateja Bela v Banskej Bystrici (156 bodov) a domácu Žilinskú univerzitu v Žiline (128 bodov). Športovci UNIZA získali spolu 23 medailí, čím naša Alma mater dosiahla historický úspech! Najviac sa nám darilo v kolektívnych športoch: basketbale, volejbale a futbale. Žilinskí basketbalisti a volejbalistky vybojovali víťazstvo, volejbalisti UNIZA obsadili striebornú priečku a futbalisti skončili tretí. V športovej disciplíne basketbal 3x3 si po tuhom boji tri tímy žilinských basketbalistov rozdelili všetky pódiové umiestnenia.

Tab. č. 1

Poradie osem najúspešnejších univerzít na LU SR 2020								
PČ	Univerzita/vysoká škola	1. miesto	2. miesto	3. miesto	4. miesto	5. miesto	6. miesto	BODY CELKOM
1.	Univerzita Komenského v Bratislave	9	11	6	9	5	3	170
2.	Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici	10	11	7	3	2	4	156
3.	Žilinská univerzita v Žiline	7	7	8	3	5	2	128
4.	Slovenská technická univerzita v Bratislave	6	8	3	4	3	1	106
5.	Prešovská univerzita v Prešove	4	4	9	1	2	1	87
6.	Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave	5	7	0	0	2	3	69
7.	Technická univerzita v Košiciach	3	2	3	3	2	1	53
8.	Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre	1	1	4	1	0	0	30

S odstupom času možno skonštatovať, že LU SR 2020 v Žiline bola ozdobou vysokoškolského športu. Podarilo sa zorganizovať vrcholné univerziádne podujatie napriek zmene systému súťaží vo viacerých športoch. Táto skutočnosť nemala žiadny vplyv na kvalitu súťaží. Jedinečné medaily, originálna univerziádna hymna, logo LU SR 2020, či kvalitne zabezpečené stravovanie účastníkov, to všetko rezonuje v spomienkach každého športovca. Poďakovanie patrí MŠVVaŠ SR, SAUŠ, rektorovi a vedeniu UNIZA, celému organizačnému tímu, ako aj sponzorom za spoluprácu, podporu a dôveru.

V septembri 2020 sa v priestoroch univerzity konal 9. ročník podujatia s názvom Športový deň rektora 2020. Situácia v dôsledku pandémie COVID-19 umožňovala pri dodržaní hygienických opatrení odštartovať túto populárnu celouniverzitnú akciu v plnom rozsahu, čo potešilo všetkých športových

nadšencov. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v 11 športových disciplínach. Štartovalo spolu 353 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov, pričom niektorí sa zapojili do bojov vo viacerých športových disciplínach.

Ďalším podujatím, ktoré sa podarilo uskutočniť bol Rajeckoteplický beh Skalkami, na ktorom štartovalo 16 našich študentov v celkovej konkurencii 86 bežcov.

Pri organizácii mnohých akcií ÚTV úzko spolupracuje so športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú: Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít či univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: basketbal, bedminton, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.