



**ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE**  
**Ústav telesnej výchovy**

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI  
ZA ROK 2019**

## **7 Ústav telesnej výchovy**

### **7.1 Všeobecné informácie**

#### **7.1.1 Adresa**

Žilinská univerzita v Žiline  
Ústav telesnej výchovy  
Univerzitná 8215/1, blok HB  
010 26 Žilina

#### **7.1.2 Riaditeľ**

PaedDr. Róbert Janikovský  
tel.: 041-513 52 51, 52 50,  
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

#### **7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2019**

- Žilinská univerzita v Žiline (UNIZA) bola poverená Slovenskou asociáciou univerzitného športu usporiadať celoslovenské Finále univerzít 2019 v basketbale mužov a žien v dňoch 3. - 4. júna 2019 na pôde univerzity pod záštitou rektora prof. Ing. Jozefa Jandačku, PhD. Všetky zápasy kategórií mužov aj žien sa odohrali v telocvični T1 na Veľkom Diele. Tuhé boje priniesli zaslúžené víťazstvo študentov UNIZA a študentiek UK Bratislava. Naši muži vo finále porazili celok UK Bratislava a získali titul „Víťaz Finále univerzít Slovenskej republiky 2019“.
- V dňoch 20. – 22. mája 2019 sa konalo v Bratislave celoslovenské Finále univerzít 2019 vo volejbale mužov a žien. Žilinkanky zaslúžene zvíťazili a muži si nakoniec odniesli bronz.
- Pri príležitosti stého výročia akademického športu na Slovensku sa v roku 2019 konali v najväčších slovenských univerzitných mestách rôzne masové športové súťaže. Žilina sa stala v apríli 2019 miestom konania 12-hodinového futbalového maratónu. Na ihrisku sa vystriedalo 80 študentov či zamestnancov UNIZA a skóre maratónsky dlhého zápasu sa vyšplhalo až na 181 : 173. K ďalším akciám patrili žilinské Univerzitné športové dni 2019 aj plavecká štafeta univerzít 100 x 100m. Tá sa konala vo viacerých slovenských univerzitných mestách.
- Organizácia športových podujatí masového charakteru (Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov, Beh Olympijského dňa, Športový deň rektora UNIZA).
- Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreduení na Slovensku a v zahraničí.
- Organizácia Univerzitnej ligy vo florbale, volejbale, futsale a bedmintonu.

## 7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

### 7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) je celoškolské pracovisko univerzity zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov UNIZA.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách,
- zabezpečenie športových aktivít pre študentov v mimovyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny),
- organizovanie telovýchovných sústredeí (zimných a letných telovýchovných sústredeí),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj medzinárodných športových súťažiach.

### 7.2.2 Výučba telesnej výchovy

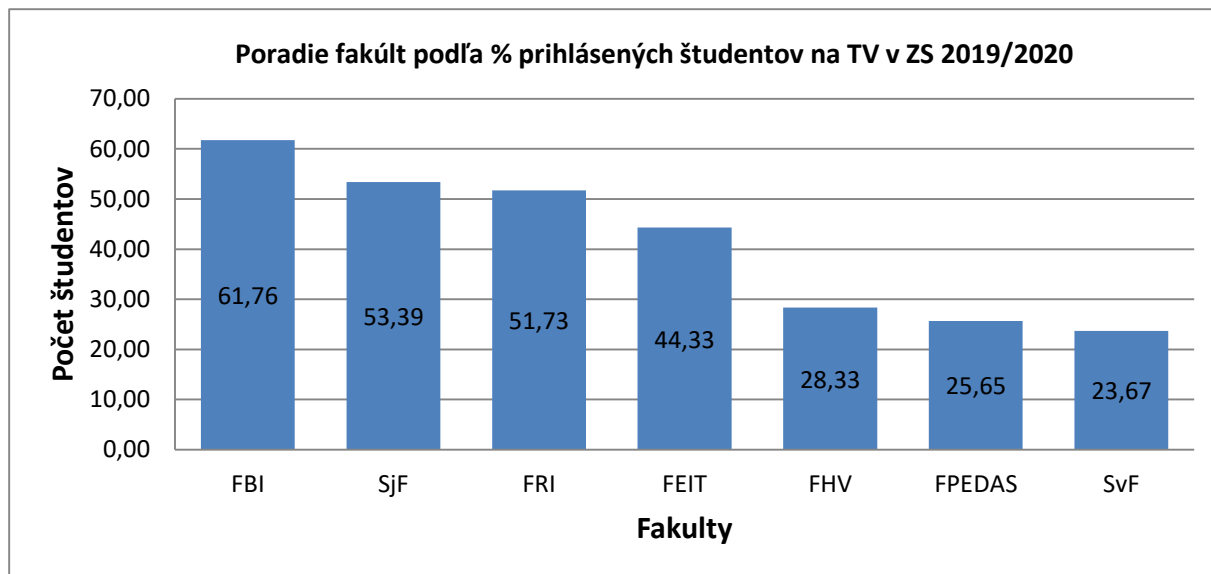
ÚTV ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom 26 výberových športov na pravidelnú športovú aktivitu:

(basketbal, malý futbal, futsal, florbal, volejbal, ľadový hokej, bedminton, squash, stolný tenis, tenis, kondičné posilňovanie, funkčný tréning-crossfit, jumping, indoorcycling, HIIT, dance aerobik, pilates - ženy, fitlopty - ženy, atletika, plávanie, športové lezenie - bouldering, lezenie na umelej stene, lukostrelba, thajský box, základy bojových umení, zdravotná TV). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové a ricochetové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

V letnom semestri akademického roka 2018/2019 si predmet TV zvolilo 2 227 študentov, čo predstavuje 32,89 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. V zimnom semestri akademického roka 2019/2020 si predmet TV zvolilo 2 692 študentov, čo predstavuje 40,59 % z celkového počtu denných študentov na UNIZA. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovní cez elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškových období.

Z pohľadu zastúpenia študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV v poslednom období vedie s vysokým percentuálnym rozdielom FBI pred Sjf, FRI, FEIT, FHV, FPEDAS a SvF. Situáciu v zimnom semestri akademického roka 2019/2020 uvádza graf č.1.



Graf č.1 Poradie fakúlt podľa % prihlásených študentov na TV v ZS 2019/2020

Pre zamestnancov ponúka ÚTV možnosti na športovanie (kondičné posilňovanie, fitlopty, pilates, zdravotná TV, ricochet, squash) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho fakulty využívajú na športovanie telocvičňu UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

### 7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V akademickom roku 2018/2019 pripravil ÚTV v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov 3 turnusy zimných telovýchovných sústredení zameraných na alpské lyžovanie a snoubording. Ponuka zimných telovýchovných sústredení zahŕňala domáce i zahraničné lyžiarske strediská. Sústredenia sa uskutočnili vo francúzskej lyžiarskej oblasti Tignes – Val d'Isere, rakúskom stredisku Mölltaler Gletscher a z tuzemských lokalít v najväčšom lyžiarskom stredisku Nízke Tatry – Kosodrevina. Zimných telovýchovných sústredení sa zúčastnilo 116 lyžiarov a snoubordistov.

Mesiace máj až september sa nesú na UNIZA v znamení najrôznejších letných pobytových športových aktivít. Patrili sem cykloturistika, kanoistika, rafting, ferraty a detské športové sústredenie. Na cykloturistické telovýchovné sústredenia sme vycestovali do Nórska a do Jeseníkov. Rafting sa organizoval na Váhu, Orave aj na rakúskej Salze. Nechýbalo splavovanie slovenskej rieky Hron. Sústredenia zamerané výlučne na ferraty sa konali v okolí rakúskeho mesta Lienz a pri talianskom Lago di Garda. Ďalšou z letných aktivít bolo športové sústredenie pre deti zamestnancov UNIZA. Do letných telovýchovných sústredení 2019 sa zapojilo 250 účastníkov.

## 7.2.4 Športové akcie

V marci 2019 sa vo Vrátnej doline konal pod záštitou rektora 21. ročník Otvorených majstrovstiev UNIZA v alpskom lyžovaní a snoubordingu. V dvanástich pripravených kategóriách bojovalo spolu 97 lyžiarov a snoubordistov (vysokoškolákov, ale aj skúsenejších borcov štartovného poľa). Okrem zástupcov usporiadateľskej UNIZA štartovali aj pretekári z UMB Banská Bystrica, VŠE Praha a UPJŠ Košice.

Pri príležitosti stého výročia akademického športu na Slovensku sa v uplynulom roku konali v najväčších slovenských univerzitných mestách rôzne masové športové súťaže. Spolu s Bratislavou a Košicami sa Žilina stala v apríli 2019 miestom konania 12-hodinového futbalového maratónu. Na ihrisku sa vystriedalo 80 študentov, či zamestnancov UNIZA a skóre maratónsky dlhého zápasu sa vyšplhalo až na 181 : 173.

Apríl uplynulého roka priniesol na pôde UNIZA regionálne kvalifikačné boje o postup na Finále univerzít 2019 vo futsale a volejbale mužov. Futsalistom UNIZA sa do ďalších bojov nepodarilo postúpiť, naopak volejbalisti aj volejbalistky sa na FU kvalifikovali. Na májovom celoslovenskom Finále univerzít 2019 vo volejbale mužov a žien Žilincanky zvíťazili a muži UNIZA si odniesli bronz.

V máji 2019 sa konal 22. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov. Podujatie bolo zároveň úvodnou akciou tohtoročného Československého pohára v behu do schodov. Pripravených bolo tradičných 12 kategórií, súťažili deti, mládež, vysokoškoláci aj dospelí. Neľahkú trať 151 strečnianskych hradných schodov zdolalo spolu 267 pretekárov.

Ústav telesnej výchovy a športu TU Zvolen spolu s Odborovým zväzom pracovníkov školstva a vedy na Slovensku zorganizovali v stredu 22. mája 2019 úvodný ročník Florbalového turnaja zamestnancov univerzít. Do súťaže sa prihlásili spolu štyri tímy: TU Zvolen, UMB Banská Bystrica, SPU Nitra a UNIZA. Reprezentanti UNIZA podali spoľahlivý výkon a dokázali na turnaji s prehľadom zvíťaziť.

UNIZA bola poverená Slovenskou asociáciou univerzitného športu usporiadať júnové celoslovenské Finále univerzít 2019 v basketbale mužov a žien. V kategórii mužov navzájom súperili víťazi regiónov - celky UK Bratislava, UKF Nitra, UPJŠ Košice a domáca UNIZA. V kategórii žien sa proti sebe postavili družstvá UK Bratislava, UKF Nitra, PU Prešov a UMB Banská Bystrica. Tuhé boje do posledných zápasov priniesli zaslúžené víťazstvo študentov Žilinskej univerzity v Žiline a študentiek UK Bratislava.

UNIZA sa stala v júni 2019 organizátorom 1. ročníka Majstrovstiev vysokých škôl v MTB maratóne, ktorý bol súčasťou MTB seriálu ŠKODA BIKE OPEN TOUR 2019. Jeho trať viedla krásnym prostredím Rajeckej doliny a pohorím Lúčanskej Malej Fatry. Pri celkovej počte 500 pretekárov, v kategórii akademikov štartovalo 30 vysokoškolákov (zástupcov UNIZA, FTVŠ BA, STU BA, UNIBA, UPJŠ Košice, TUKE, PU Prešov, KU Ružomberok, UK Praha, MU Brno).

V septembri 2019 sa v priestoroch univerzity konal 8. ročník podujatia s názvom Športový deň rektora 2019. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v 11 športových disciplínach. Štartovalo spolu 378 športovcov z radov zamestnancov a doktorandov, pričom niektorí sa zapojili do bojov vo viacerých športových disciplínach.

Žilina sa stala v októbri 2019 miestom konania 10. ročníka Behu do neba. Jeho súčasťou boli Otvorené majstrovstvá UNIZA v behu do schodov. V kategórii akademikov štartovalo spolu 20 pretekárov.

V jarnom aj jesennom termíne sa konali ďalšie zo seriálu turnajov vo volejbale zmiešaných družstiev fakúlt UNIZA, v bedminton a squash.

V novembri 2019 sa v Žiline uskutočnili regionálne kvalifikačné boje florbalistov o postup na FU 2019 vo florbale v Košiciach, ktoré Žilinčania s prehľadom vyhrali. V Košiciach obsadilo družstvo UNIZA konečné 3. miesto, keď nestačilo na tímy TUKE, UNIBA a víťazstvo dosiahlo až v poslednom zápase proti SPU Nitra.

7. ročník Hokejového turnaja univerzít sa konal 4. 11. 2019 v Nitre. V silnej konkurencii šiestich kvalitných tímov obsadili Žilinčania pekné 4. miesto.

Novembrové Univerzitné športové dni 2019 (UŠD) boli už tradične najmasovejšou akciou na pôde univerzity. Súťažilo sa v devätnástich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitlopty, florbal, futsal, grappling, indoorcycling, jumping, plávanie, silová súťaž, squash, stolný tenis, lukostrelba, tenis, thajský box a volejbal. Na súťažiach tohtoročných UŠD štartovalo spolu 681 vysokoškolákov (pričom niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach). Za hladký priebeh jesennej akcie patrí vďaka celému kolektívu pracovníkov Ústavu telesnej výchovy a športovým inštruktorm. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou UŠD odštartoval 53. ročník Behu 17. novembra, na ktorom súťažilo v 11 kategóriách spolu úctyhodných 341 pretekárov.

Do zoznamu akcií usporiadaných pri príležitosti stého výročia akademického športu na Slovensku boli zaradené žilinské Univerzitné športové dni 2019 aj plavecká štafeta univerzít 100 x 100m. Tá sa konala koncom roka vo viacerých slovenských univerzitných mestách. V Žiline sa do nej okrem študentov zapojili aj zamestnanci UNIZA.

Univerzitná florbalová liga UNIZA je dlhodobou celouniverzitnou súťažou, do ktorej sa opäť zapojilo 10 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. V súťaži bolo odohraných 90 zápasov.

Ďalším ročníkom pokračovala Univerzitná liga vo futsale, v ktorej súťaží 15 tímov (zmiešaných), celkovo 170 študentov. Odohraných bolo dovedna 70 zápasov.

Do Univerzitnej ligy vo volejbale je zapojených 5 zmiešaných družstiev (celkovo 50 študentov), ktoré odohrali 20 stretnutí. Do celouniverzitnej ligy v bedminton sa prihlásilo spolu 26 študentov.

Tab. č. 1

<b>Športové súťaže 2019</b>		
<b>Počet súťaží</b>	<b>Počet účastníkov</b>	<b>Počet vysokoškolákov</b>
37	3 357	1 823

ÚTV UNIZA úzko spolupracuje so športovým klubom AC UNIZA, ktorý je najväčším vysokoškolským športovým klubom v rámci celého Slovenska. Spoločne organizujú športové súťaže, vrátane tých najvýznamnejších, ako sú Akademické majstrovstvá SR, Finále univerzít či Univerziády. V AC UNIZA sú združené tieto oddiely: basketbal, bedminton, florbal, karate, lyžovanie, silový trojboj, thajský box, volejbal a šport pre všetkých.