

Organizačno-technické pokyny k jednotlivým súťažiam

Uzávierka prihlášok – 8.9.2025 do 12,00 hod.!

**Prihlasujte sa výlučne u kontaktných osôb, uvedených pri jednotlivých športoch!
V športových hrách prihlasuje družstvo jeho kapitán!**

**Pozývame všetkých účastníkov ŠDR 2025 na Slávnostné otvorenie, ktoré sa uskutoční
v areáli Atletického štadióna UNIZA o 9,00 hod.!**

SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY

MALÝ FUTBAL

Súťaž družstiev fakúlt (príp. spojených fakúlt) a rektorátnych útvarov. Hrá sa na trávnej ploche rozmerov 20x35-40 m na hádzanárske brány. Striedanie hráčov ako vo futsale. Hrací čas, ako aj systém súťaže, odsúhlasíme s kapitánmi družstiev podľa počtu prihlásených. Po uzávierke prihlášok nie je možné prihlásiť družstvo do súťaže. Je nevyhnutné, aby sa všetci prihlásení hráči dostavili na začiatok súťaže.

Prihlášky a informácie: stadani@uniza.sk

Miesto: futbalové ihrisko, Atletický štadión UNIZA

Začiatok súťaže: 8,00 hod.

STOLNÝ TENIS

Kategórie: dvojhra muži, dvojhra ženy.

Hrací systém sa určí podľa počtu prihlásených hráčov a hráčok. Loptičky, rakety zabezpečí usporiadateľ. Je nevyhnutné, aby sa všetci prihlásení pretekári dostavili na začiatok súťaže.

Prihlášky a informácie: ihnatisinova@uniza.sk

Miesto: Športové centrum UNIZA Vstup do haly je možný len v halovej obuvi s bledou podrážkou!

Začiatok súťaže: 8,00 hod.

LUKOSTREĽBA

Súťaž jednotlivcov (muži, ženy). Strieľa sa na vzdialenosť 10 m do terčov na 5 šípov.

Je nevyhnutné, aby sa všetci prihlásení pretekári dostavili na začiatok súťaže v lukostreľbe.

Prihlášky a informácie: baranek@uniza.sk

Miesto: areál Atletického štadióna UNIZA

Začiatok súťaže: 9,00 hod.

VOLEJBAL

Súťaž zmiešaných družstiev fakúlt (príp. spojených fakúlt) a rektorátnych útvarov. Systém určíme podľa počtu prihlásených družstiev, na ihrisku musí byť počas zápasu min. 1 žena. Družstvo tvorí max. 8 hráčov. Je nevyhnutné, aby sa všetci prihlásení hráči dostavili na začiatok súťaže.

Prihlášky a informácie: kozacikova@uniza.sk

Miesto: Športové centrum UNIZA Vstup do haly je možný len v halovej obuvi s bledou podrážkou!

Začiatok súťaže: 10,30 hod.

ATLETIKA

Súťaž jednotlivcov (muži, ženy).

Súťažné disciplíny: muži – beh na 60 m, skok do diaľky, vrh guľou, beh na 1 500 m,

ženy – beh na 60 m, skok do diaľky, vrh guľou,

Je nevyhnutné, aby sa všetci prihlásení pretekári dostavili na miesto súťaže 10 min. pred jej začiatkom.

Prihlášky a informácie: malachova@uniza.sk

Miesto: Atletický štadión UNIZA

Začiatok súťaží: 12,30 hod.

VESELÁ ŠTAFETA

Štafeta zmiešaných 4-členných družstiev, z toho min. 1 žena. Úlohou súťažiacich družstiev je doniesť „Veselú štafetu“ do cieľa čo najrýchlejšie v podmienkach vymedzených pravidlami disciplíny.

Celková dĺžka trate je 1 atletický ovál (400 m), ktorý je rozdelený na štyri – 100 m úseky.

Pravidlá štafety budú upresnené na štarte.

Prihlášky a informácie: malachova@uniza.sk

Miesto: Atletický štadión UNIZA

Začiatok súťaže: 14,15 hod.

PREŤAHOVANIE LANOM

Súťaž zmiešaných družstiev, ktoré tvorí 5 členov, z toho min. 1 žena a samostatná súťaž ženských družstiev (3 ženy).

Súťaží sa na 2 víťazstvá.

Prihlášky a informácie: baranek@uniza.sk

Miesto: Atletický štadión UNIZA

Začiatok súťaže: 15,00 hod.

NESÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY

CYKLOTURISTIKA

Nesúťažná disciplína určená pre zamestnancov a zamestnankyne UNIZA. Stretnutie účastníkov cykloturistického výletu do okolia Žiliny bude pred Atletickým štadiónom UNIZA.

Prihlášky a informácie: marian.hrabovsky@uniza.sk

Miesto: Žilina a okolie

Začiatok: 9,00 hod.

Cykloturistika je zaradená medzi bodované disciplíny.

NORDIC WALKING

Nesúťažná disciplína určená pre zamestnancov a zamestnankyne UNIZA. S odborným výkladom inštruktora absolvujete vychádzku do blízkeho Lesoparku Chrást'. Paličky pre nordic walking zabezpečí usporiadateľ. Stretnutie účastníkov v areáli atletického štadióna.

Prihlášky a informácie: kazaniova@uniza.sk

Miesto: Lesopark Chrást'

Začiatok: 8,30 hod.

Nordic walking je zaradený medzi bodované disciplíny.

UKÁŽKOVÝ ŠPORT

PICKLEBALL

Pickleball je raketový šport, ktorý kombinuje prvky tenisu, bedmintonu a stolného tenisu. Hrá sa s raketou a plastovou loptičkou s otvormi. Je to hra vhodná pre hráčov všetkých vekových kategórií a úrovni zručností. Pravidlá pickleballu sú jednoduché, čo z neho robí skvelý šport pre začiatočníkov. Zároveň však môže byť náročnou, rýchlou a súťaživou hrou pre skúsenejších hráčov.

Informácie: kazaniova@uniza.sk

Miesto: Atletický štadión UNIZA, multifunkčné ihrisko

Aktivita bude prebiehať od 10,00 – 12,00 hod.

Na pickleball nie je potrebné vopred sa prihlásiť.

Na záver športového dňa vyhodnotíme súťaže jednotlivcov, družstiev, ako aj súťaž fakúlt (podľa počtu bodov získaných za umiestnenie v jednotlivých športových disciplínach). Každý účastník nesúťažnej disciplíny získa 1 bod, ktorým prispeje do súťaže fakúlt. Najúspešnejšia fakulta (útvár) získa Putovný pohár rektora UNIZA.

Fakulty a rektorátne pracoviská na 1. - 8. mieste získavajú poháre !!!