

Užívateľská príručka pre učiteľov

Najväčšie bezplatné testovanie digitálnych zručností na Slovensku a v krajinách V4







Milí učitelia,

ďakujeme, že vám záleží na rozvoji digitálnych zručností vašich žiakov a za váš záujem zapojiť sa do bezplatného medzinárodného testovania digitálnych zručností IT Fitness Test.

Je v našom záujme pomôcť vám pri efektívnej organizácii testovania vo vašich triedach, preto sme pripravili túto príručku, nájdete kde realizácii podrobnosti 0 testovania a zaujímavé tipy, ako projekt využiť v rámci vyučovacieho procesu.

Za uplynulých trinásť ročníkov si prostredníctvom neho overilo úroveň svojich vedomostí už takmer 740-tisíc respondentov. Pridajte sa k nim tento rok aj vy!





Informácie pre učiteľov na webe	2
Prihlásenie a registrácia	3
Testovanie	9
Vyhodnotenie	11
Príprava testovania so žiakmi	13
Súťaž	21
Otázky	22
Výsledky	23
Naše odporúčania	23

CInformácie pre učiteľov na webe

S cieľom **uľahčiť vám testovanie** a priniesť všetky informácie na novom mieste sme pre Vás pripravili **novú podstránku Pre učiteľov** - <u>www.itfitness.eu/sk/pre-ucitelov/</u>.

IT Fitness Test		f 🞯 in 😩 Prihlásiť sa 🖕
Domov O projekte Súťaž Potrebujete pomôcť? Pre učite		Otostuj sa!
IT Fitness Test 2025		
Viac informácií o novom ročníku zverejníme čoskoro	u and a second sec	

Tu nájdete všetky dôležité informácie o testovaní, plánovaných webinároch a súťaži pre vás a vašich žiakov.



C Prihlásenie a registrácia

Ak ste sa do testovania v minulosti zapojili, kliknite na webstránke <u>www.itfitness.eu</u> na tlačidlo "Prihlásiť sa.



Vyplňte svoje prihlasovacie meno a heslo. Vaše prihlasovacie meno bolo uvedené v registračnom e-maile, ktorý ste od nás dostali.

Prihlásiť sa
Už máte svoj účet? Prihláste sa nižšie:
testovaciucitelsr
······
Zabudli ste heslo?
Prihlásiť sa
3

Ak si nepamätáte heslo, kliknite na **"Zabudli ste heslo**", zadajte svoj e-mail, ktorý ste použili pri registrácii a kliknite na **"Obnoviť moje heslo**".

C	Dbnova hesla
Zabudli ste hesl	o? Zadajte svoju e-mailovú adresu nižšie a my Vám zašleme e-mail s inštrukciami na jeho obnovenie.
	Chrowif mois basio
Ak vám neprišiel e	e-mail s inštrukciami, tak pozrite, či neskončil v SPAMe. Ak problémy

Do mailovej schránky dostanete správu s inštrukciami, ako si heslo zmeniť.



Zmoniť hoolo
Zmenit nesio
Zmeniť heslo

Po zmene hesla sa automaticky prihlásite.

Ak sa do testovania zapájate prvýkrát, musíte si vytvoriť užívateľské konto.

V pravom hornom rohu webstránky kliknete na tlačidlo "Prihlásiť sa".



Dole kliknete na tlačidlo "Registrácia".

Drihlásiť sa Už máre svoj účeť? Prihláste sa nižšie: Prihlasovacie meno Heslo Zabudil sze heslo? Prihlást za
Ste tu prvýkrát? Vytvorte si nový účet. Registrácio

V registračnom formulári je potrebné vyplniť všetky povinné políčka.

Vytvorte si také prihlasovacie meno, ktoré si ľahko	Registrácia Ste tu prvýkrát? Vytvorte si nový účet:	
zapamätáte. Moze ta	Osobné informácie	
váš e-mail.	Učiteľ Testovací	
	(testovaciucitelsr@gmail.com) (01.01.2000	
	Pohlavie* O muž O žena O neuvádzam	
	Prihlasovacie údaje	
	(testovaciucitelsr	
	Dodatočné informácie	
	Zaradenie* 🔿 Żuak 🔘 Pedagóg 🔿 Zamestnanec 🔿 Zvedavý (Iné)	vy ako učitelia môžete pro s
	Slovensko V Slovensky V	V rámci ktorých sa budy vaši žino:
		vedia v tomto ka svojej registar
	Škola	202namu tried, ktoré pre pristracii vytvoríte, Ako
	Testovacia škola Slovensko (Hlavná 1) X V	triedy si ukážeme neské:
	školu vyhľadste zadaním jej názvu a adresy. Nepšíte PSC. ari názov krajiny. Na poradi slov nezáleží. Nerozlikují sa nalé a velké pismená, igrorované sú člarky a pomíčny medzi slovami a diakrstka. Ak ste použili skratku a školu ste nerašíli. nahradte ju piným slovom. Skal použit len te slová, ktoré sú pre vadu školu glenierňe. Nevzdaje to na prvjkrát, skúste prisda: alebo ubrať zadané slová. Ak ste nenažil školu ani po viscerých polusoch: kontaktujte nás se <u>konstávní grankle</u> - nezabudnite napisar piné meno a adresu školy, korú hladáte.	príručke.
	Trieda/skupina	
	Zvoliť triedu V	

V poslednej časti registrácie je potrebné dať súhlas so spracovaním osobných údajov.

TIP: Túto časť je dôležité vysvetliť aj žiakom, ktorých sa tieto checkboxy týkajú tiež.

Súhlas so zmluvnými podmienkami a Podmienkami ochrany osobných údajov*
Udelenie súhlasu so Štatútom súťaže a súvisiacim spracovaním osobných údajov
Súhlas s poskytnutím údajov o testovaní mojej škole
Udelenie súhlasu na marketingové a propagačné účely

Prvý súhlas so spracovaním osobných údajov je povinný pre zapojenie sa do testovania.

Registrácia

Druhý súhlas so štatútom súťaže a súvisiacim spracovaním osobných údajov je nepovinný, ale za to veľmi dôležitý – pre žiakov, ale aj vás učiteľov sme totiž pripravili súťaž o zaujímavé ceny.

Pomocou tretieho checkboxu udeľuje užívateľ súhlas s tým, aby sme škole poskytli údaje o výsledku testovania. Ak tento súhlas užívateľ neudelí, učitelia a manažéri školy uvidia výsledok testu len v anonymizovanej podobe – čiže bez mena a priezviska.

Posledný súhlas so spracovaním údajov na marketingové a propagačné účely slúži na to, aby sme mohli užívateľov kontaktovať s informáciami o ďalších testoch, vzdelávaní a zaujímavostiach z digitálneho sveta.



Po kliknutí na tlačidlo "**Registrácia**" obdržíte na zadanú emailovú adresu e-mail s linkom, na ktorý treba kliknúť, aby sa vaše konto aktivovalo.



Stránka vás automaticky presmeruje na "**Výber testu**", a môžete sa začať testovať.



TIP: Určite odporúčame, aby ste sa otestovali ešte predtým, ako do testovania zapojíte vašich žiakov.



IT Fitness Test 2025 pre stredné a vysoké školy

	1 2 3	4 5 6 7 8	9 10 11 12 13	14 15 16	
oprava					
ilip sa nachádza vo Švajči	irsku v centre Ženevy na vl	lakovej stanici, chce sa i	mestskou dopravou dostať o	rganizácie CERN (p	priamo bez prestupu). Ktorou
lektričkovou linkou sa Fili	o dostane zo zastávky "Gar	re Cornavin" na zastávku	"CERN"?		
lektričkovou linkou sa Fili	o dostane zo zastávky "Gar	re Cornavin" na zastávki	"CERN"?		
lektričkovou linkou sa Fil) 14) 15) 18) 25	o dostane zo zastávky "Gar	re Cornavin" na zastávku	"CERN?		

Po spustení testu začne plynúť lehota 8 dní.





экогу			
🕓 Na dokončenie testu máte lehot	u 8 dni	T arb	IP: ou je označen or rej sa práv
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	12 13 14 15 16	Modrou na otázka, na	xtoroj 3, žitou farbou
		označené	ané a sivou fa
		7001-	
lovnica		zoapo sú označ	sú zodpoved
Rovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom	dokumente chemickú rovnicu.	zoape sú označ ešte nie	sú zodpoved
Rovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom Rozhodnite, či daný spôsob je vhodné alebo nevhodné použiť pre správny zápis chemick	dokumente chemickú rovnicu. ej rovnice 2H₂ + O₂ → 2H₂O.	sú označ ešte nie	sú zodpoved
Rovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom Rozhodnite, či daný spôsob je vhodné alebo nevhodné použiť pre správny zápis chemick	dokumente chemickú rovnicu. ej rovnice 2H2 + O2 → 2H2O. Vhodné	zoape sú označ ešte nie	sú zodpoved
Rovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom Rozhodnite, či daný spôsob je vhodné alebo nevhodné použiť pre správny zápis chemick Číslo 2 v O2 naformátovať ako dolný index.	dokumente chemičkú rovnicu. ej rovnice 2H₂ + 0₂ → 2H₂O. Vhodné	zodp ^e sú označ ešte nie Nevhodné	sú zodpoved
tovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom Rozhodnite, či daný spôsob je vhodné alebo nevhodné použiť pre správny zápis chemick Číslo 2 v O2 naformátovať ako dolný index. Využiť nástroj Rovnica a pomocou neho napísať potrebný vzorec.	dokumente chemičkú rovnicu. ej rovnice 2H₂ + 0₂ → 2H₂0. Vhodné	zodipe sú označ ešte nie Nevhodné	sú zodpoved
Rovnica Rudolf si pripravuje elektronické poznámky a na ďalšiu hodinu si potrebuje zapísať v textovom Rozhodnite, či daný spôsob je vhodné alebo nevhodné použiť pre správny zápis chemick Číslo 2 v O2 naformátovať ako dolný index. Využiť nástroj Rovnica a pomocou neho napísať potrebný vzorec. Vzorec napísať bez použitia formátovania.	dokumente chemickú rovnicu. ej rovnice 2H₂ + 0₂ → 2H₂O. Vhodné O	Nevhodné	sú zodpoved

Po dokončení testu kliknite na tlačidlo "**Dokončiť**" a test sa automaticky vyhodnotí.

IT Fitness Test 2025 pre stredné a vysoké školy
* Cloud
Jack pomocou Google Drive vytvoril zdieľaný priečinok s názvom 2025
https://drive.google.com/drive/folders/11WTW0Ctph_uREHkia9KcrLF4JFrUy-ns?usp=sharing
V ňom vytvoril ďalšie priečinky a uložil tam aj nejaké súbory. Ktoré tvrdenie o celom zdieľanom priečinku je nepravdivé?
Priečinok english nachádzajúci sa v priečinku homework obsahuje dalšie priečinky. Priečinok vacations obsahuje priečinok photos a v ňom sú len dva súbory. Priečinok projects neobsahuje súbory. Priečinky nachádzajúce sa priamo v priečinku 2025 boli vytvorené v jeden deň.
Dokončiť
10



Na stránke s vyhodnotením uvidíte percentuálny výsledok za celý test a aj za jeho jednotlivé časti, prípadne aj odporúčania na ďalší vzdelávací obsah, ktorý by pre vás mohol byť zaujímavý. Z webstránky si takisto môžete stiahnuť certifikát, ktorý vám príde aj na mail.

O projekte Süťaž Potrebujete pornôcť? Pre učiteľov		Otes
® Výs	ledky	C.P.
IT Fitness Test 2025 pre	e stredné a vysoké školy	
Učiteľ Testovací		56,25%
Vaše kompetencie v oblasti základov IT sú na priemernej až nadpris tejto oblasti L Internet	emernej úrovni. Aby ste dokázali IT využívať efektivr venovať viac. Počet otázok: 4	ne, mali by ste sa 50%
II. Bezpečnosť a počítačové systémy	Počet otázok: 4	75%
III. Kancelárske nástroje	Počet otázok: 4	25%
IV. Kolaborativne nástroje a sociálne siete	Počet otázok: 4	75%
Ďakujeme za úk	časť v testovaní s testu. Správne odpovede nájdete vo svojom profili	e. V pripade







TIP: Žiaci sa môžu týmto Certifikátom pochváliť napríklad pri Prijímacích pohovoroch či na sociálnych sieťach.

C Príprava testovania so žiakmi

Na začiatku testovania vašich žiakov je potrebné, aby si každý žiak vytvoril užívateľské konto, vyplnil správne údaje o svojej škole a zaradil sa do správnej triedy, ak žiakov budete testovať v rámci virtuálnych tried. Ak chcete registráciu urýchliť, odporúčame vám vytvoriť žiakom užívateľské kontá cez Správu tried a funkciu "Priradiť žiakov". Takto budú mať žiaci vo svojom profile predvyplnenú veľkú časť informácií a doplnia len svoje osobné údaje. Registráciu tak zvládnu dokončiť počas 2 minút.

Trieda/skupina	Žiaci, ktorí v čase testovania nedovŕšiu 16 rokov, potrebujú súkov zástupov
Zvoliť triedu	Uistite sa, že žiaci tento súhlas zákonného Uistite sa, že žiaci tento súhlas majú. Prípade aj údaje zákonného meno a price daje zákonného
Zvoliť triedu	ktorú je následna – mailová adv
1.A_2024/2025	potvrdením súhlasy so zmíle doručený e-mail s
Testovacia Trieda 1	projektu.
Testovacia trieda 2	
Testovacia trieda 3	

Virtuálne triedy si vytvoríte pomocou **Správy tried**, ktorú nájdete pod svojím účtom.



Novú triedu vytvoríte pomocou tlačidla "Vytvoriť".



TIP: ovét	Vytvoriť triedu ^{riedy} Testovacia škola Slovensko (Hlavná 1)
Odporúčame novi pomenovať prehľa spôsobom (nap 1.4-2024/2025) 1.4-ziakov výb	ddny: fiklad aby bol ar triedy Huchší. 1.A_2024/2025
pre name	Potvrdiť

Cez tlačidlo "**Zmeniť**" viete vytvorené triedy aktualizovať – zmeniť názov alebo triedu archivovať, ak ju už nebudete chcieť využívať. Vami vytvorené triedy uvidia žiaci vo svojom profile a pred testovaním sa vedia pridať do správnej triedy. V prípade, že vami vytvorené triedy žiaci v zozname tried nevidia, je možné, že triedy sú archivované. Cez Správu tried viete dané triedy odarchivovať.

TIP: Archivovať môžete napríklad triedy využívané v minulých ročníkoch testovania vždy na začiatku nového ročníka.

Testovad	cia škola (Slovensk	o (Hlavná	1)
Názov*	1/2025	Je ar	chivovaná	
trieda/skupina				

Názov	Škola	Študenti	Respondenti	Akcie
1.A.2024/20	Testovacia škola Slovensko (Hlavná	0	0	Priradif Studentov - Zmenil Zmazof

Pomocou tlačidla "**Priradiť študentov**" viete žiakom, ktorí nemajú e-mailovú adresu, vytvoriť unikátne prihlasovacie mená a heslá, pomocou ktorých sa vedia prihlásiť a dokončiť registráciu.



TIP: Tieto údaje sa generujú unikátne, preto si ich hneď odpíšte a dajte svojim žiakom, nie je možné tieto vygenerované údaje spätne dohľadať.

	Student bol úspešne prir	adený.			
P	rihlaso	vacie	údaje	:	
	Prihlasovacie meno	Heslo	1		
1	W4QMXA3STA	646141			
2	4M14FF4WAP	791005			
3	SX84NY6ACF	361414			
\$	UBQVGEFVU9	137777			
5	XE1OG0Z0JC	460897			

Ak v správe tried pri danej triede vidíte rozdielny počet študentov a respondentov:

Názov	Škola	Študenti	Respondenti
<u>1.A 2024/20</u> 25	<u>Testovacia škola Slovensko (Hlavná</u> 1)	6	1

znamená to, že danú triedu má v profile zvolený iný počet žiakov ako tých, ktorí si test v danej virtuálnej triede vytvorili – napríklad aj preto, že ste mohli vytvoriť viac prihlasovacích mien, ako bolo použitých.

Výsledky všetkých žiakov, ktorí sa testovali v rámci danej virtuálnej triedy uvidíte, keď v správe tried kliknete na názov triedy.



Tu uvidíte priemernú úspešnosť triedy, školy a takisto aj údaje za aktuálny a aj predošlé ročníky IT Fitness Testu.

Prieskum	Respondenti	Priemerný výsledok
Informačná časť 2021	٥	
IT Fitness Test 2024 pre stredné a vysoké školy	1	utina
IT Fitness Test 2022 pre základné školy	0 P0	kliknut číslo unkrétne číslo
IT Fitness Test 2023 pre základné školy	e re	sponder ja údes sponder zia údes m zobrazia údes m zobrazia údes
Informačná časť 2022	0	o vypnoch. testoch.
IT Fitness Test 2021 pre základné školy	٥	*
IT Fitness Test 2024 pre základné školy	٥	-96

V prípade, že nevidíte mená žiakov, ale len anonymné výsledky, znamená to, že žiaci nedali pri vyplnení svojho profilu súhlas s poskytnutím údajov o testovaní škole.

•	Meno	Trieda pedagóga	Výsledok	Percentil	Dátum	Trvanie	Akcie
1	Respondent #656771	1.A_2024/2025	0,0 %	0,00 %	23. august 2024 13:47	0h:02m:20s	Vyrodiť •

V prípade, že sa žiak priradil do nesprávnej triedy, alebo vidíte výsledky žiakov, ktorí nepatria do vašej školy, pomocou tlačidla "Vyradiť" ich viete z triedy alebo zo školy odstrániť.

	Meno	Trieda pedagóga	Výsledok	Percentil	Dátum	Trvanie	Akcie
1	<u>Učiteľ Testovací</u> Respondent #656771	1.A_2024/2025	0,0 %	0,00 %	23. august 2024 13:47	0h:02m:20s	Vyrodit • Z triedy učiteľa

Ak sa chcete stať manažérom školy a mať prístup k výsledkom za celú školu, kontaktujte nás cez kontaktný formulár v časti "**Potrebujete pomôcť**".

IT Fitness Test		f 💿 in 🔹 Ucitef Testovaci - 🖝 -
Domov O projekte	Sútaž Potrebujete pomôcť?	Otestuj sa!

V kontaktnom formulári zakliknete checkbox "Chcem sa stať koordinátorom školy", vyplníte svoju školu a odošlete požiadavku.



Po pridelení role manažéra školy pod svojím profilom uvidíte novú podstránku "**Správa škôl**".



Ako povinný údaj vyberiete krajinu **Slovensko** a zobrazí sa vám škola, ktorú ako manažér spravujete.

Správa škôl

Názov	Manažéri	Triedy pedagóga	Akcie
<u>Testovacia škola</u> <u>Slovensko</u> Hlavná 1. 111 11 Bratislava, Slovensko	Učiteľ Testovací spôsob registrácie: verejné	1.A. 2024/2025 [Zmenii" Zmazat] Testovacia Trieda 1 [Zmenii" Zmazat] Testovacia trieda 2 [Zmenii" Zmazat] Testovacia trieda 3 [Zmenii" Zmazat]	Priradiť študentov • Vytvoriť triedu učiteľa Zmeniť

Tu uvidíte informácie o triedach, môžete vytvárať nové triedy, priradiť do školy študentov a vidieť výsledky za všetky triedy (po kliknutí na danú triedu) a za celú školu (po kliknutí na názov školy).

Pri prehliadaní výsledkov za danú školu uvidíte výsledky za aktuálny ročník testovania.

the second second	- Tyoroak	
restovacia ško	la Slovensko (Hlavn	á 1)
Údaje aktuálnych prieskumov		
	IT Master Test - pre pokroči	lých
- %	1 (0
Priemerný výsledok	Priemerné trvanie	Počet respondentov
1	T Fitness Test 2025 pre stredné a v	ysoké školy
56,25 %	0h:13m:09s	1
Priemerný výsledok	Priemerné trvanie	Počet respondentov
	IT Fitness Test 2025 pre základr	né školy
- %		0
Priemerný výsledok	Priemerné trvanie	Počet respondentov

Pri danom teste kliknete na počet respondentov a zobrazia sa vám údaje o výsledkoch jednotlivých žiakov.

Po skončení certifikačného obdobia – 30. júna sa všetci účastníci testovania vo svojom konte v časti "História a certifikáty" po kliknutí na daný test dozvedia, ktoré odpovede mali správne a pri ktorých sa pomýlili.



Keďže chceme, aby všetci žiaci mali rovnaké podmienky na vypracovanie testu, správne odpovede nezverejňujeme počas testovania, aby ich žiaci nezdieľali so svojimi kamarátmi.



Každý rok pre študentov, učiteľov aj celé triedy pripravujeme súťaž o skvelé ceny. Nezabudnite sledovať našu webstránku <u>https://itfitness.eu/sk/sutaz/</u>, kde zverejníme informácie o vyhodnotení súťaže.



Víťazov súťaže budeme kontaktovať aj e-mailom. Možno práve vy a vaša trieda od nás získa niektoré zo skvelých cien.





Ak máte otázky, kliknite na podstránku **Potrebujete pomôcť**, kde sú inštruktážne videá pre vás aj pre žiakov a takisto aj odpovede na najčastejšie kladené otázky.

ijčastejšie otázl	kv	i
of otázky	Som zamestnanec/zvedavi	
	Otázky a odpovede	
eviem, koľko času mám	Žiaci :	a nepriradili do správnej
udentom vyhradiť na plnenie testu	triedy	~
ncem škole nastaviť PIN	🗸 Žiaci I	nojej triedy nemajú e-
	mailo	vé adresy 🗸 🗸 🗸
	mailo	vé adresy

Ak ste odpoveď nenašli ani tam, kontaktuje nás prostredníctvom kontaktného formulára alebo nám napíšte na <u>slovakia@itfitness.eu</u> a my vašu požiadavku vyriešime v čo najkratšom čase.

Učiteľ Testovací	testovaciuciteisr@gmail.com	Slovensko	
Správa			
Choem sa staf koordinátoror	n školy		
Oboznámil som sa s <u>Padmier</u>	nkami ochrany sükromia		



Ak vaši žiaci v teste dosiahli viac ako 50%, dosiahli naozaj dobrý výsledok a majú dobré digitálne zručnosti, ktoré môžu ďalej rozvíjať. Cieľom testu nie je dosiahnuť to, aby každý žiak mal výsledok 100%, ale aby vedeli nielen oni, ale aj vy, v akých oblastiach sú dobrí a v akých oblastiach je potrebné, aby sa ďalej vzdelávali.

C Naše odporúčania



- Odporúčame, aby ste žiakom v rámci hodnotenia výsledkov povedali, čo znamená ich výsledok, aby ich skóre neodradilo od ďalšieho vzdelávania v oblasti digitálnych zručností.
- 3 Odporúčame, aby ste ich za dobrý výsledok ohodnotili a motivovali napr. dobrou známkou, alebo dodatočnými bodmi pre polročné alebo koncoročné hodnotenie.
- Odporúčame, aby ste žiakom vysvetlili aj údaj o percentile a čo znamená ich umiestnenie v celoslovenskom meraní.
- 4 Odporúčame, aby ste žiakov motivovali k čo najlepším výsledkom, keďže najlepšie triedy oceníme zaujímavými vecnými cenami, ale napr. aj exkurziou u niektorého z našich partnerov. Test by nemal byť len formalitou, ale aj zábavou.