



# VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2015

## 7 Ústav telesnej výchovy

### 7.1 Všeobecné informácie

#### 7.1.1 Adresa

Žilinská univerzita v Žiline  
Ústav telesnej výchovy  
Univerzitná 8215/1, blok HB  
010 26 Žilina

#### 7.1.2 Riaditeľ

PaedDr. Róbert Janikovský  
tel.: 041-513 52 51, 52 50,  
e-mail: robert.janikovsky@uniza.sk

#### 7.1.3 Najdôležitejšie udalosti v roku 2015

Organizácia športových podujatí masového charakteru (Univerzitné športové dni, Beh 17. novembra, Beh do strečnianskych hradných schodov, Beh Olympijského dňa, Športový deň rektorky UNIZA).

Organizácia zimných a letných telovýchovných sústreduení na Slovensku a v zahraničí.

Účasť a kvalitné športové výsledky na celoslovenských finále univerzít vo viacerých športových odvetviach (futsal, florbal, volejbal ženy, volejbal muži)

Organizácia celoslovenskej Vysokoškolskej goliarskej súťaže vo florbale a squashi.

### 7.2 Činnosť Ústavu telesnej výchovy

#### 7.2.1 Oblasti aktivít Ústavu telesnej výchovy

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) UNIZA je celoškolský športový program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV
- zabezpečenie športových aktivít (pravidelné, prázdniny),



- organizovanie telovýchovných sústredení (zimných a letných telovýchovných sústredení),
- organizovanie vysokoškolských súťaží,
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov UNIZA,
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich aj i medzinárodných športových súťažiach,
- vedeckovýskumná činnosť a účasť na odborných konferenciách.

## 7.2.2 Výučba telesnej výchovy

**Ústav telesnej výchovy UNIZA ponúka atraktívny program pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.**

ÚTV informuje študentov o aktivitách a možnostiach, ktoré im ponúka či už v oblasti výučby predmetu TV, tak aj pri organizovaní rôznych športových podujatí či súťaží.

Propagáciu aktivít ÚTV zabezpečuje prostredníctvom:

- „Programu telesnej výchovy“, ktorý je dostupný každému študentovi UNIZA pri zápise (návod ako sa zapísať na TV, ponuka športov, športoviská ako aj každoročný kalendár športových podujatí),
- osobnej účasti garantov jednotlivých fakúlt na informačných schôdkach pre novoprijatých študentov,
- univerzitného i študentského časopisu, intranetu, vnútorného televízneho okruhu IP TV UNIZA,
- webovej stránky <http://utv.uniza.sk>.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom **23 výberových športov** na pravidelnú športovú aktivitu (aerobik, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, fitness, florbal, futsal, golf, indoorcycling, jumping, kondičné posilňovanie, ľadový hokej, malý futbal, plávanie, squash, stolný tenis, športová strelba, tanečný šport, tenis, thajský box, volejbal, základy bojových umení). Podľa záujmu majú študenti možnosť využívať squashové a ricochetové ihrisko, resp. zahrať si stolný tenis aj mimo riadnej výučby. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

**V akademickom roku 2015/2016 si predmet TV zapísalo do indexu 3 044 študentov**, čo predstavuje **41,16 %** z celkového počtu denných študentov na UNIZA. Ďalší študenti navštevovali športoviská UNIZA bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovní cez elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškového obdobia či hlavných prázdnin. Ponúkané možnosti na športovanie v mimovyučovacom období využíva **takmer 800 študentov týždenne**. Prehľad počtu študentov prihlásených na jednotlivé športy uvádzame v tabuľke č. 1. Počty študentov prihlásených na TV v intervale niekoľkých rokov udáva tabuľka č. 2.

Tab. č. 1

Počet študentov prihlásených na jednotlivé druhy športu		
Kondičné posilňovanie:		1 791
Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	458
Raketové športy:	bedminton, squash, stolný tenis, tenis	211
Úpolové športy:	thajský box, základy bojových umení, sebaobrana	82
Iné:	aerobik, bouldering, crossfit, fitness, golf, indoorcycling, jumping, plávanie, športová streľba, tanečný šport	502
<b>Spolu:</b>		<b>3 044</b>

Tab. č. 2

Počty študentov prihlásených na TV		
Školský rok:	Počet študentov prihlásených na TV:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia:
2005/2006	1 711	19,94
2006/2007	1 911	22,22
2007/2008	2 144	25,05
2008/2009	2 371	26,14
2009/2010	2 613	29,65
2010/2011	3 422	38,64
2011/2012	3 848	42,87
2012/2013	3 892	43,51
2013/2014	3 903	45,45
2014/2015	3 707	46,61
<b>2015/2016</b>	<b>3 044</b>	<b>41,16</b>

Telesná výchova na Žilinskej univerzite je rovnocenne dostupná pre všetkých jej študentov. Tabuľka č. 3 udáva prehľad návštevnosti hodín TV z pohľadu zastúpenia fakúlt.

Tab. č. 3

Percentuálne zastúpenie študentov jednotlivých fakúlt UNIZA na výučbe TV		
Poradie:	Fakulta:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia fakulty:
1.	FBI	71,79 %
2.	EF	49,04 %
3.	FRI	43,68 %
4.	SvF	41,40 %
5.	SjF	36,13 %
6.	FPEDAS	32,38 %
7.	FHV	23,73 %

Pre zamestnancov UNIZA ponúka ÚTV možnosti na športovanie (aerobik, indoorcycling, kondičné posilňovanie, kruhový tréning-fitness, squash, ricochet, plávanie, stolný tenis, športové hry) a regeneráciu síl (fínska sauna a infrasauna). Okrem toho má každá fakulta možnosť využívať aj telocvične UNIZA podľa schváleného harmonogramu.

### 7.2.3 Zimné a letné telovýchovné sústredenia

V uplynulom akademickom roku pripravil ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov UNIZA 3 turnusy **lyžiarskych sústredení**. V ponuke bolo francúzske Les Deux Alpes, z domácich stredísk sme vybrali Nízke Tatry–Kosodrevinu a Tále. Lyžiarskych sústredení sa zúčastnilo spolu **153 lyžiarov a snoubordistov**.

Mesiace máj až september sa nesú na Žilinskej univerzite v znamení najrôznejších **letných pobytových športových aktivít**. O tom, že každá ponuka je skutočne atraktívna, sa v tomto roku presvedčilo spolu **takmer 200 účastníkov**. Základ tvorilo vodáctvo a stále populárnejšia cykloturistika.

Raftovali sme na našej najdravšej slovenskej rieke Belá, na slovinskej Soči aj rakúskej Salze. Nevynechali sme ani splavovanie tradičnej slovenskej rieky Hron. Môžeme však konštatovať, že z pohľadu počtu účastníkov, tohtoročnej letnej športovej sezóny na UNIZA dominovala cykloturistika. Vybrali sme Rakúsku oblasť Salzkammergut, Východnú Moravu a Roháče.

Ďalšou z letných aktivít nášho pracoviska je **detký pobytový športový tábor**, ktorý organizujeme pre deti zamestnancov UNIZA. Má už v našej ponuke svoje pevné miesto a nás tešia pozitívne ohlasy na jeho adresu.

## 7.2.4 Športové akcie

Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do celého týždňa s názvom „**Univerzitné športové dni 2015**“ a záštitu nad nimi prevzala rektorka UNIZA. Súťažilo sa v dvadsiatich športových odvetviach: atletika, basketbal, bedminton, bouldering, crossfit, florbal, futsal, golf, grappling, indoorcycling, jumping, plávanie, silová súťaž, squash, stolný tenis, športová strelba, tanečný šport, tenis, thajský box a volejbal. Športoviská praskali vo švíkoch a športová atmosféra zaplavila celú univerzitu. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval 49. ročník **Behu 17. novembra**, na ktorom súťažili v 11 kategóriách spolu **dve stovky pretekárov**. Do súťaží **Univerzitných športových dní 2015 sa zapojilo spolu 700 vysokoškolákov a 180 športovcov iných vekových kategórií** (mládež a dospelí). Tieto čísla nepochybne svedčia o tom, že telesná výchova a šport na Žilinskej univerzite sa uberajú tým správnym smerom a majú podporu vedenia UNIZA.

K ďalším významným masovým športovým akciám organizovaných ÚTV UNIZA a AC UNIZA patril **Beh do strečnianskych hradných schodov**. Na štart jeho 18. ročníka sa postavilo v 12 kategóriách dovedna rekordných **346 pretekárov z celého Žilinského kraja**. Na **Behu olympijského dňa** súťažilo 260 športovcov rôznych vekových kategórií.

V marci 2015 ÚTV UNIZA v spolupráci s AC UNIZA zorganizovali vo Vrátnej 17. ročník **Majstrovstiev UNIZA v lyžovaní a snoubordingu 2015** za účasti 70 pretekárov. Jedná sa o populárnu celouniverzitnú športovú akciu pod záštitou rektorky UNIZA.

V septembri 2015 sa v priestoroch univerzity konal 3. ročník podujatia s názvom **Športový deň rektorky Žilinskej univerzity 2015**. Jeho organizátormi boli Ústav telesnej výchovy UNIZA, Academic UNIZA a Rada ZO OZ PŠVVAŠ pri UNIZA. Súťažilo sa v duchu pravidiel fair play v nasledovných športových disciplínach: futsal, basketbal, volejbal, florbal, bedminton, tenis, stolný tenis, športová strelba a preťahovanie lanom. Nesúťažnou disciplínou bola zumba, opäť plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Na športoviskách zápolili **tri stovky športovcov** z radov zamestnancov a doktorandov Žilinskej univerzity, pričom mnohí štartovali vo viacerých športových disciplínach. Odmenou pre všetkých zúčastnených bolo chutné občerstvenie z dielne menzy UNIZA.

ÚTV UNIZA v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA usporiadali v uplynulom roku ďalší ročník celoslovenskej **Vysokoškolskej golfovej ligy jednotlivcov a družstiev**, ktorá sa konala v golfových rezortoch Golf Park Rajec, Tri Duby Rezort Hron a Golf&Country Club Piešťany za účasti troch desiatok golfistov (študentov aj zamestnancov). V súťaži družstiev zvíťazila Žilinská univerzita pred UK Bratislava a UMB Banská Bystrica.

**Univerzitná florbalová liga UNIZA** je dlhodobou celouniverzitnou súťažou, do ktorej sa opäť zapojilo 12 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. Každý tím odohral v súťaži 22 zápasov.

V uplynulej sezóne pokračovala aj tradičná **Univerzitná squashová liga UNIZA**, v ktorej zápolilo 20 našich vysokoškolákov.

Žilinská univerzita v Žiline sa v máji stala dejiskom **Celoslovenského finále univerzít SR vo futsale**. Za účasti FMPH UK Bratislava, UPJŠ Košice, UKF Nitra a UNIZA sa konala veľmi vyrovnaná súťaž. Po tuhých bojoch zvíťazili FMPH UK Bratislava pred našimi vysokoškolákmi.

Po víťazstve v regionálnom kole postúpilo družstvo UNIZA do **Celoslovenského finále univerzít SR vo florbale**, ktoré sa uskutočnilo v apríli 2015 v Bratislave. Za účasti družstiev UK Bratislava, UPJŠ Košice, SPU Nitra a UNIZA sa odohrali vyrovnané zápasy. Celkovým víťazom sa stala UK Bratislava a tím UNIZA obsadil 3. miesto.

Prešov sa stal dejiskom **Celoslovenského finále univerzít SR vo volejbale mužov aj žien**. Študentky UNIZA vybojovali striebro, keď porazili UPJŠ Prešov, ale nestačili na STU Bratislava. Mužom sa nedarilo a skončili štvrtí za UK Bratislava, UPJŠ Prešov a SPU Nitra.

V novembri 2015 sa zúčastnili študenti Žilinskej univerzity v Bratislave **Hokejového turnaja univerzít SR**. Turnaj zorganizovala Slovenská asociácia univerzitného športu v spolupráci so Slovenským zväzom ľadového hokeja za účasti ôsmich univerzít. Tím Žilinskej univerzity obsadil 5. miesto.

Nevynechali sme ani každoročný **Medzinárodný turnaj zmiešaných družstiev vo volejbale**, ktorý sa koná v Olomouci pri príležitosti Dňa študentstva. Za účasti veľmi silných družstiev sme síce neuspeli, ale nazbierali sme cenné skúsenosti.

ÚTV UNIZA usporiadal ďalšie zo seriálu turnajov vo volejbale zmiešaných družstiev fakúlt UNIZA (jarný aj jesenný termín). Konali sa aj záverečné turnaje v bedmintoni a squashi, či jarná súťaž **PRETORIAN 3** (silový trojboj, crossfit, strongman). Žilina sa taktiež stala dejiskom **Grand Prix Žilina 2015 v karate** (účasť 470 pretekárov) a **Slovenského pohára RAW** (účasť 5 našich študentov).

Bohatou činnosťou sa v uplynulom roku prezentoval Ústav telesnej výchovy v spolupráci s **naším najúspešnejším oddielom - florbalovým FBC Grasshoppers AC UNIZA**. Vysokoškoláci získali ocenenie Slovenskej asociácie univerzitného športu ako najúspešnejší športový mužský kolektív v SR za rok 2015. Taktiež boli ocenení ako najlepšie športové družstvo v rámci Vyhlásenia najúspešnejších športovcov mesta Žilina za rok 2014.

Extraligový tím **FBC Grasshoppers AC UNIZA A** obsadil v sezóne 2014/2015 celkové 1. miesto, keď vo finále porazil tím ATU Košice a stal sa majstrom Slovenska. Tím **FBC Grasshoppers AC UNIZA B** obsadil v sezóne 2014/2015 celkové 3. miesto v 1. lige mužov vo florbale. O tieto úspechy sa veľkou mierou zaslúžili študenti Žilinskej univerzity pod vedením trénerov - učiteľov ÚTV.

## 7.2.5 Publikačná činnosť

Publikačná činnosť za ostatné tri roky:

JANIKOVSKÝ, R. – MALACHOVÁ, Ľ. – KAZÁNIOVÁ, Z. 2013. Systém elektronickej evidencie výučby predmetu TV – kondičné posilňovanie v podmienkach UNIZA a jeho možné výstupy pre praktické využitie. In *Pohybové aktivity ve věde a praxi*. Praha: UK 2013.

BARÁNEK, D. 2013. Florbal v školskej telesnej výchove. In *Zborník medzinárodnej vedeckej konferencie Pohyb a zdravie X* [CD-ROM]. Trenčín: TNUAD FZ, 2013. s. 34 – 41.

ISBN: 978 – 80 – 8075 – 580 – 5.

BARÁNEK, D. 2013. Testy herných zručností vo florbale. In *Telesná výchova a šport mládeže ročník 79, 2013, č. 6*. Praha: FTVS UK, 2013. s. 28 – 31. ISSN 1210 – 7689.

BARÁNEK, D. 2013. Vplyv učebného programu pre florbal na herné zručnosti žiakov základnej školy. In *Studia sportiva, 2013, roč. 7, č. 2*. Brno: Masarykova univerzita, 2013. s. 117 - 122. ISSN 1802 – 7679.

BARÁNEK, D. 2014. Florbal pre žiakov 5. ročníka základnej školy. In *Telesná výchova a šport, 2014, roč. 24, č. 4*. Bratislava: SVSTVŠ, FTVŠ UK, 2014. s. 13. – 17. ISSN 1335 – 2245.

BARÁNEK, D. - MALACHOVÁ Ľ. 2015. Záujem študentov Žilinskej univerzity v Žiline o výberový predmet Telesná výchova. In *Zborník vedeckej konferencie Telesná výchova a šport v živote človeka* [CD-ROM]. Zvolen: KTVŠ TU ZV, 2015. s. 139 – 144. ISBN 978 - 80228 – 2802 - 4.