
Ústav telesnej výchovy

Všeobecné informácie

Adresa:

Ústav telesnej výchovy
Univerzitná , blok HB
010 26 Žilina

Riaditeľ:

PaedDr. Róbert Janikovský
tel.: 041-513 52 51, fax: 041-513 50 45
e-mail: robert.janikovsky@utv.uniza.sk

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) ŽU je celoškolské pracovisko univerzity, zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách (nepovinná - voliteľná, resp. dobrovoľná)
- zabezpečenie športového vyžitia študentov v mimo vyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny)
- organizovanie športových kurzov (zimných a letných kurzov)
- organizovanie vysokoškolských súťaží (vrátane medzinárodných)
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov ŽU
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich i medzinárodných športových súťažiach
- vedeckovýskumná činnosť a účasť na odborných konferenciách.

1. Výučba TV

Predmet Telesná výchova nie je povinným predmetom na žiadnej fakulte ŽU, a preto sa ÚTV ŽU snaží o vytvorenie atraktívnej ponuky programu pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach, s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.

ÚTV sa snaží zabezpečiť čo najlepšiu informovanosť študentov o aktivitách a možnostiach, ktoré ponúka študentom či už v oblasti výučby predmetu TV, ako aj pri organizovaní rôznych športových podujatí či súťaží.

Propagáciu aktivít ÚTV zabezpečuje prostredníctvom:

- Programu telesnej výchovy, ktorý je dostupný každému študentovi ŽU pri zápise (návod ako sa zapísať na TV, ponuka športov, športoviská ako aj každoročný kalendár športových podujatí),
- osobnej účasti garantov jednotlivých fakúlt na informačných schôdkach pre novoprijatých študentov,
- univerzitného i študentského časopisu, intranetu, vnútorného televízneho okruhu IP TV ŽU,
- webovej stránky <http://utv.uniza.sk>.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom **viac ako 20 disciplín** na pravidelné športovanie (aerobik, aikidó, basketbal, bedminton, bouldering, futsal, florbal, golf, grappling, indoorcycling, kanoistika, kondičné posilňovanie, ľadový hokej, malý futbal, plávanie, stolný tenis, squash, športová streľba, taekwondo, tanečný šport, tenis, thajský box, volejbal, základy bojových umení, zumba). Študenti majú k dispozícii squashové a ricochetové ihrisko,

a taktiež možnosť absolvovať cvičenia indoorcyclingu. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne.

V akademickom roku 2010/2011 si predmet TV zapísalo do indexu 3 422 študentov, čo predstavuje 38,64% z celkového počtu denných študentov na ŽU. Oproti predošlému školskému roku sme zaznamenali **nárast o 809 študentov**. Ďalší študenti navštevovali športoviská ŽU bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovni cez nový elektronický systém evidencie. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškového obdobia, či hlavných prázdnin. Ponúkané možnosti na športovanie v mimo vyučovacom období využíva **takmer 800 študentov týždenne**. Prehľad počtov študentov prihlásených na jednotlivé športy uvádzame v tabuľke 1. Stúpajúcu tendenciu počtu študentov prihlásených na TV v intervale ostatných osem rokov ponúka tabuľka 2.

Tabuľka 1 Počet študentov prihlásených na jednotlivé druhy športu

Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	452
Úpolové športy:	aikidó, grappling, taekwondo, thajský box, základy bojových umení	149
Raketové športy:	bedminton, ricochet, squash, stolný tenis, tenis	302
Kondičné posilňovanie:		1 895
Iné:	aerobik, bouldering, golf, indoorcycling, plávanie, športová streľba, tanečný šport	624
Spolu:		3 422

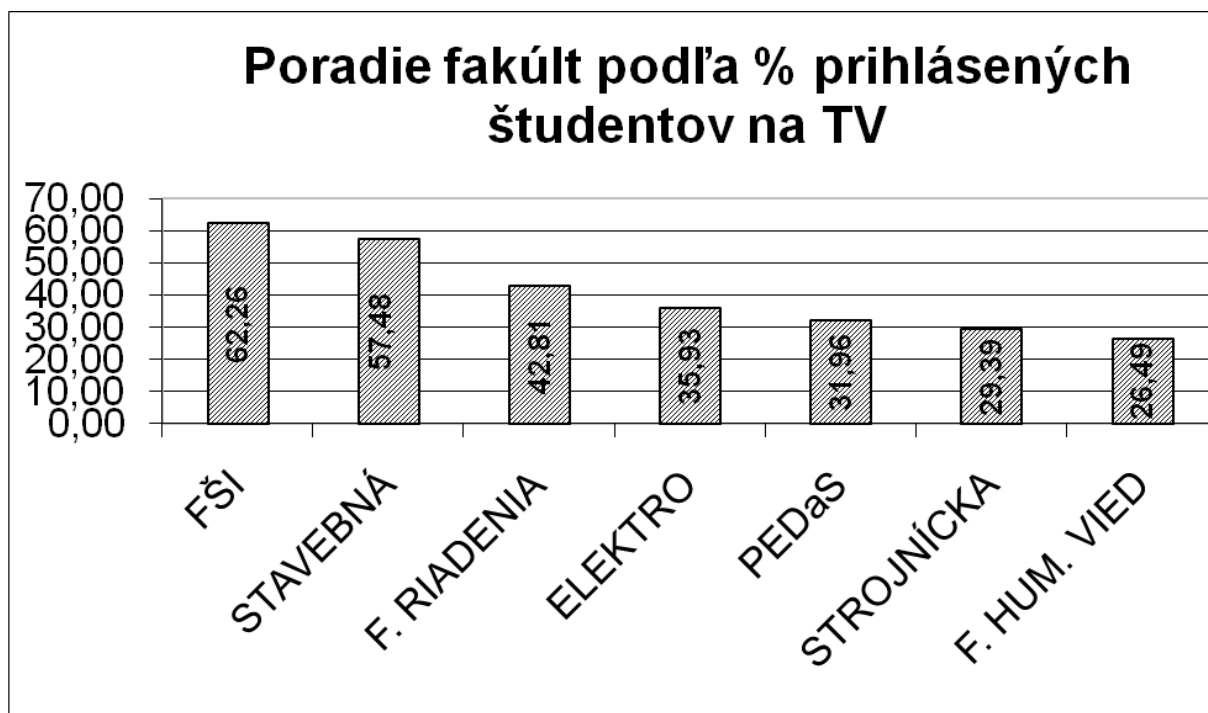
Tabuľka 2 Prehľad stúpajúceho počtu študentov prihlásených na TV

Školský rok:	Počet študentov prihlásených na TV:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia:
2003/2004	1316	17,48
2004/2005	1359	17,01
2005/2006	1711	19,94
2006/2007	1911	22,22
2007/2008	2144	25,05
2008/2009	2371	26,14
2009/2010	2613	29,65
2010/2011	3422	38,64

Telesná výchova na Žilinskej univerzite je rovnocenne dostupná pre všetkých jej študentov, chýba však jednotné kreditové ohodnotenie na fakultách. Tabuľka 3 a graf ponúka prehľad návštevnosti hodín TV z pohľadu zastúpenia fakúlt.

Tabuľka 3 Percentuálne zastúpenie študentov jednotlivých fakúlt ŽU na výučbe TV

Poradie:	Fakulta:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia fakulty:
1.	FŠI	62,26%
2.	SvF	57,48%
3.	FRI	42,81%
4.	EF	35,93%
5.	FPEDAS	31,96%
6.	SjF	29,39%
7.	FHV	26,49%



Pre zamestnancov ŽU ponúka ÚTV možnosti na športovanie (aerobik, indoorcycling, kondičné posilňovanie, squash, ricochet, plávanie, stolný tenis, športové hry) a regeneráciu síl (sauna, solárium, hydromasážna vaňa). Okrem toho má každá fakulta možnosť využívať aj telocvične ŽU podľa schváleného harmonogramu.

2. Športové kurzy

V uplynulom akademickom roku pripravil ÚTV ŽU v spolupráci so športovým klubom AC UNIZA pre študentov ŽU 5 turnusov **lyžiarskych kurzov**. V ponuke boli dve zahraničné lyžiarske strediská - francúzske Tignes a talianske Ponte di Legno, z domácich stredísk Donovaly a Nízke Tatry – Kosodrevina. Lyžiarskych kurzov sa zúčastnilo spolu **140 záujemcov**.

ÚTV ŽU v **spolupráci s AC UNIZA** ponúka svojim študentom a zamestnancom pestrú ponuku **letných aktivít**. Rafting sa stále teší najväčšiemu záujmu. Raftingové **splavy rieky Belá** prilákali v tejto sezóne **120 účastníkov**, pričom ÚTV zabezpečoval kompletne vodácke vybavenie, dopravu a samozrejme odborný výcvik.

Rafting, kaňoning, prípadne cykloturistika v prekrásnom prostredí Julských Álp sa naďalej teší veľkej obľube. Niet divu. Veď Soča je jednou z najkrajších a vodácky

najatraktívnejších alpských riek. V mesiacoch jún, júl, august a september ÚTV zorganizoval 6 turnusov, na ktorých sa vystriedalo spolu **85 záujemcov**.

Splavovanie rieky Hron patrí do našej ponuky už pekných pár rokov. Táto rieka je pre splavovanie jednou z najkrajších lokalít Slovenska. V tejto sezóne sa na splav Hrona prihlásilo **40 vodákov**.

Novinkou v tohtoročnej ponuke letných akcií bolo cykloturisticko-raftingové sústredenie v Nórsku. Práve táto severská krajina s nádhernou a takmer nedotknutou prírodou je považovaná za jednu z najkrajších krajín Európy. Všetkých **45 účastníkov nášho sústredenia si odnášalo domov jedinečné cykloturistické a raftingové zážitky**.

Na začiatku letných prázdnin ÚTV zorganizoval pre **30 detí** zamestnancov ŽU **detský pobytový tábor** v Liptovskom Jáne. Jeho náplňou boli rôzne letné športové aktivity. Nechýbali turistické výlety, návšteva jaskyne, plávanie, športové hry, súťaže a nočný pochod. **Detské športové tábory organizujeme už deviatu sezónu a za tú dobu si našli pevné miesto v letných aktivitách ÚTV.**

Každoročne Ústav telesnej výchovy ŽU organizuje pre študentov, zamestnancov a ich rodinných príslušníkov **kondično-relaxačné pobyty v známych letoviskách**. V tejto sezóne organizátori vybrali pre **98 záujemcov** talianske stredisko Lignano, ktoré dostalo prívlastok „Talianska Florida“.

3. Športové akcie

V roku 2010 zorganizoval ÚTV v spolupráci s AC UNIZA pre študentov množstvo športových podujatí. Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do celého týždňa s názvom „**Univerzitné športové dni**“ a záštitu nad nimi prevzala rektorka ŽU. Boje prebiehali v týchto športových odvetviach: aerobik, atletika, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, futsal, golf, grappling, indoorcycling, plávanie, silová súťaž, squash, stolný tenis, športová strelba, tanečný šport, tenis a volejbal. Športovní nadšenci z radov študentov aj zamestnancov si tak mali z čoho vyberať a na športoviskách sa zapojilo vo veľkom. **Na tohtoročných súťažiach Univerzitných športových dní štartovalo viac ako 850 vysokoškolákov, pričom niektorí z nich sa predstavili vo viacerých športových odvetviach.** Toto číslo nepochybne svedčí o tom, že šport na Žilinskej univerzite má svoje pevné miesto. Novinkou tohtoročných Univerzitných športových dní bola súťaž v golfe (na golfovom trénažeri), ako aj trojhodinový maratón v indoorcyclingu. Ujali sa aj vlnajší nováčikovia – súťaž v grapplingu, či silová súťaž. Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval 44. ročník **Behu 17. novembra**, na ktorom sa zúčastnilo **342 pretekárov** v 11 kategóriách.

K ďalším významným športovým akciám organizovaných ÚTV patril 14. ročník Behu do strečnianskych hradných schodov (zúčastnilo sa ho rekordných **302 športovcov** – prevažne mládeže), Beh olympijského dňa, či populárne Majstrovstvá ŽU v zjazdovom lyžovaní a snoubordingu. Na ich 12. ročníku štartovalo spolu **125 lyžiarov a snoubordistov**.

Viktoria squash centrum v Žiline bolo začiatkom novembra 2010 dejiskom **Akademických majstrovstiev Slovenska v squashi**, ktoré organizoval ÚTV, AC UNIZA a SAUŠ. Zišlo sa tu 20 akademikov z celého Slovenska. V súťaži mužov si striebro a bronz rozdelili hráči Žilinskej univerzity Michal Kazáni a Maroš Trabalka. Aj v ženskej súťaži ostáva striebro doma zásluhou Alexandry Banyaszovej.

Žilina sa stala v tomto roku aj usporiadateľom **Akademických majstrovstiev Slovenska v plážovom volejbale**. O titul súťažilo 10 mužských a 10 ženských dvojíc vysokoškolákov. Študent FŠI ŽU Majzel si spolu so žilinským rodákom Jánom Namešanským (MU Brno) vybojoval striebro.

Koncom mája sa na pôde FTVŠ UK Bratislava uskutočnili **Akademické majstrovstvá Slovenska vo futsale**. Účastníkmi turnaja boli víťazi regionálnych kôl – UPJŠ Košice (východ), SPU Nitra (západ), ŽU Žilina (stred) a UK Bratislava (Bratislava). Po tuhých bojoch sa futsalisti ŽU stali **akademickými majstrami Slovenska**. Do užšej nominácie akademikov pre majstrovstvá sveta v srbskom Novom Sade sa dostali aj dvaja hráči ŽU Andrej Pagáč a Maroš Zbytek.

Začiatkom septembra sa konal v poradí 39. ročník volejbalového turnaja "**O pohár rektorky Žilinskej univerzity**," na ktorom sa zúčastnili družstvá z Čiech a Slovenska. Celý turnaj mal vysokú úroveň. Domácim hráčkam sa nepodarilo vyhrať ani jeden set so silnými súpermi, majstrom SR, vicemajstrom SR a ČR a umiestnili sa až na poslednom šiestom mieste.

V sobotu 4. decembra 2010 ÚTV zorganizoval **11. ročník futbalového turnaja „O pohár rektorky Žilinskej univerzity“** v zrekonštruovanej telocvični ŽU na Veľkom diele. Turnaja sa tradične zúčastnili družstvá žilinských novinárov, zamestnancov ŽU, podnikateľov z KPŽŠ a lekárov z NsP Žilina. Družstvo Žilinskej univerzity tentoraz obsadilo nepopulárnu štvrtú priečku a nastúpilo v zložení: **Jozef Paľo, Karol Achimský, Veronika Achimská, Ján Ondruš (všetci PEDaS), Karol Matiaško (FRI), František Kačiak, Miroslav Stromček (ŠD Hliny V.), Peter Koteš (SvF), Róbert Janikovský (ÚTV)**. Turnaj „O pohár rektorky ŽU“ má obvykle aj charitatívny rozmer a inak tomu nebolo ani tento rok. Vrcholom slávnostného programu bolo odovzdanie **finančného poukazu vo výške 2 800 eur** riaditeľke Súkromnej školy pre deti s autizmom v Žiline – Bánovej z rúk p. rektorky ŽU. **Za uplynulé ročníky sa na humanitárne ciele odvieďlo viac ako 22 890 eur.**

Bohatou činnosťou v roku 2010 sa prezentoval **florbalový oddiel FBC Grasshoppers AC UNIZA**. Na **Akademických majstrovstvách Slovenska vo florbale** v Košiciach družstvo stredoslovenského regiónu obsadilo 3. miesto (na súpiske boli nasledovní študenti ŽU - Matej Novák, Jirko Pazderka, Matej Uram, Jaroslav Hlúšek, Peter Štefanko, Michal Uhlík, Lukáš Reguly, Milota Hutirová, Roman Radil).

Dlhodobou celouniverzitnou súťažou je **Univerzitná florbalová liga ŽU**, do ktorej je zapojených 12 družstiev (podľa fakúlt), celkovo 150 študentov Žilinskej univerzity. Každý tím odohral v súťaži 22 zápasov.

Žilínčania boli organizátormi **Medziuniverzitnej florbalovej ligy**, ktorej sa zúčastnilo 60 študentov zo štyroch univerzít (Žilinská univerzita, UMB Banská Bystrica, TU Zvolen, AOS Liptovský Mikuláš). Víťazom sa stalo družstvo Žilinskej univerzity (Stanislav Kuchár, Igor Hutka, Stanislav Janísek, Peter Hanzely, Pavol Hanzely, Jozef Janovčík, Matej Novák, Lukáš Petrik, Jaroslav Hlúšek, Juraj Hlavatý, Andrej Kollár).

V rámci Extraligy mužov vo florbale sme odohrali 12 domácich zápasov. Tím FBC Grasshoppers AC UNIZA A obsadil celkové 7. miesto (Matej Novák, Roman Radil, Radoslav Radil, Martin Trúnek, Igor Veneny, Matej Uram, Stanislav Janísek, Peter Štefanko, Jirko Pazderka).

Tím FBC Grasshoppers AC UNIZA B obsadil celkové 2. miesto v 3. lige vo florbale mužov a v baráži postúpil do 2. ligy.

4. Vedeckovýskumná činnosť

Traja zamestnanci ÚTV navštevujú externé doktorandské štúdium. V uplynulom roku opakovane publikovali odborné články z oblasti florbalu a plávania do odborných športových periodík.