

## 9.3 Ústav telesnej výchovy

### Všeobecné informácie

#### Adresa:

Ústav telesnej výchovy  
Univerzitná , blok HB  
010 26 Žilina

#### Riaditeľ:

PaedDr. Róbert Janikovský  
tel.: 041-513 52 51  
fax: 041-513 50 45  
e-mail: robert.janikovsky@utv.uniza.sk

Ústav telesnej výchovy (ÚTV) ŽU je celoškolské pracovisko univerzity, zabezpečujúce a rozvíjajúce program pohybových aktivít pre študentov a zamestnancov Žilinskej univerzity.

Pôsobí hlavne v týchto oblastiach:

- zabezpečenie výučby predmetu TV vo všetkých jeho formách (nepovinná - voliteľná, resp. dobrovoľná)
- zabezpečenie športového vyžitia študentov v mimo vyučovacom období (skúškové obdobie, prázdniny)
- organizovanie športových kurzov (zimných a letných kurzov)
- organizovanie vysokoškolských súťaží (vrátane medzinárodných)
- zabezpečenie športového vyžitia zamestnancov ŽU
- starostlivosť o športovo nadaných študentov a podpora ich účasti na domácich i medzinárodných športových súťažiach
- vedeckovýskumná činnosť a účasť na odborných konferenciách.

### 1. Výučba TV

**Predmet Telesná výchova nie je povinným predmetom na žiadnej fakulte ŽU, a preto sa ÚTV ŽU snaží o vytvorenie atraktívnej ponuky programu pohybových aktivít pre študentov všetkých fakúlt vo vhodných priestorových podmienkach, s kvalitným materiálnym zabezpečením a pod odborným vedením učiteľov alebo inštruktorov TV.**

ÚTV považuje za veľmi dôležité zlepšiť informovanosť študentov o aktivitách a možnostiach, ktoré ponúka študentom či už v oblasti výučby predmetu TV, ako aj pri organizovaní rôznych športových podujatí či súťaží. Slúži na to leták „Program telesnej výchovy“, ktorý je dostupný každému študentovi ŽU pri zápise. Obsahuje návod ako sa zapísať na TV, ponuku športov, športoviská ako aj každoročný „Kalendár športových podujatí“. Garanti jednotlivých fakúlt sa osobne zúčastňujú na informačných schôdkach pre novoprijatých študentov. Ďalšie informácie sú v univerzitnom i študentskom časopise, na intranete, na vnútornom televíznom okruhu IP TV ŽU. Okrem toho má ÚTV vlastnú webovú stránku <http://utv.uniza.sk>, na ktorej prezentuje svoju činnosť.

V súčasnosti ÚTV ponúka študentom **viac ako 20 disciplín** na pravidelné športovanie (aerobik, aikidó, basketbal, bedminton, bouldering, džudo, futsal, florbal, golf, karate, kondičné posilňovanie, ľadový hokej, plávanie, stolný tenis, športová streľba, taekwondo, tanečný šport, tenis, thajský box, volejbal, základy bojových umení). Študenti majú k dispozícii squashové a ricochetové ihrisko, a taktiež možnosť absolvovať cvičenia

indoorcyclingu. Výučba všetkých športových disciplín je dobre zabezpečená priestorovo, materiálne a personálne. ÚTV pokračuje v elektronickom prihlasovaní študentov na jednotlivé výberové športy vo výučbe TV cez informačný systém „Vzdelávanie“, čo upresňuje evidenciu prihlásených študentov na TV a spätnú kontrolu pri udeľovaní zápočtov.

**V akademickom roku 2009/2010 si predmet TV zapísalo do indexu 2 613 študentov**, čo predstavuje takmer 30% z celkového počtu denných študentov na ŽU. Ďalší študenti navštevovali športoviská ŽU bez toho, aby mali tento predmet zapísaný v indexe, čo bolo zistené pri analýze počtu vstupov študentov do posilňovní. Pretrváva záujem študentov o pravidelné športovanie aj počas skúškového obdobia, či hlavných prázdnin. Ponúkané možnosti na športovanie v mimo vyučovacom období využíva **takmer 800 študentov týždenne**. Prehľad počtov študentov prihlásených na jednotlivé športy uvádzame v tabuľke 1. Stúpajúcu tendenciu počtu študentov prihlásených na TV v intervale ostatných sedem rokov ponúka tabuľka 2.

Tabuľka 1 Počty študentov prihlásených na jednotlivé športy

Športové hry:	basketbal, florbal, futsal, malý futbal, ľadový hokej, volejbal	366
Úpolové športy:	aikidó, džudo, karate, taekwondo, thajský box, základy bojových umení	144
Raketové športy:	bedminton, squash, stolný tenis, ricochet, tenis	275
Kondičné posilňovanie:		1 351
Iné:	aerobik, bouldering, golf, hasičský šport, plávanie, športová gymnastika, športová strelba, tanečný šport, zjazdové lyžovanie	477
<b>Spolu:</b>		<b>2 613</b>

Tabuľka 2 Prehľad stúpajúceho počtu študentov prihlásených na TV

Školský rok:	Počet študentov prihlásených na TV:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia:
2003/2004	1316	17,48
2004/2005	1359	17,01
2005/2006	1711	19,94
2006/2007	1911	22,22
2007/2008	2144	25,05
2008/2009	2371	26,14
<b>2009/2010</b>	<b>2613</b>	<b>29,65</b>

Telesná výchova na Žilinskej univerzite je rovnocenne dostupná pre všetkých jej študentov, chýba však jednotné kreditové ohodnotenie na fakultách. Tabuľka 3 ponúka prehľad návštevnosti hodín TV z pohľadu zastúpenia fakúlt.

Tabuľka 3 Percentuálne zastúpenie študentov jednotlivých fakúlt ŽU na výučbe TV

Poradie:	Fakulta:	Percentuálne zastúpenie z počtu študentov denného štúdia fakulty:
1.	SvF	41,97%
2.	FRI	40,86%
3.	FŠI	28,87%
4.	EF	28,52%
5.	SjF	27,31%
6.	FPEDAS	26,81%
7.	FPV	17,42%

Pre zamestnancov ŽU ponúka ÚTV možnosti na športovanie (aerobik, indoorcycling, kondičné posilňovanie, squash, ricochet, plávanie, stolný tenis, športové hry) a regeneráciu síl (sauna, solárium, hydromasážna vaňa). Okrem toho má každá fakulta možnosť využívať aj telocvičňu ŽU podľa schváleného harmonogramu.

## 2. Športové kurzy

V akademickom roku 2009/2010 pripravil ÚTV ŽU pre študentov ŽU 5 turnusov **lyžiarskych kurzov**. V ponuke sú dve zahraničné lyžiarske strediská - francúzske Tignes a talianske Ponte di Legno, z domácich stredísk sú to Donovaly a Nízke Tatry – Kosodrevina.

Ústav telesnej výchovy ŽU ponúka svojim študentom a zamestnancom pestrú ponuku **letných aktivít**. Rafting sa stále teší najväčšiemu záujmu. Raftingové **splavy rieky Belá** prilákali v uplynulej sezóne **120 účastníkov**, pričom ÚTV zabezpečovala kompletne vodácke vybavenie, dopravu a samozrejme odborný výcvik.

Obľúbené **kurzy raftingu na slovinskej rieke Soča**, ktoré ÚTV zorganizoval aj v tomto roku pre našich študentov a zamestnancov v mesiacoch jún až august absolvovalo cca **80 účastníkov**. Okrem raftingu v nádhernom prostredí Julských Álp mali všetci odvážlivci možnosť vyskúšať si adrenalínový kaňoning. Novinkou bola možnosť absolvovať cyklotúru do blízkeho okolia na bicykloch, ktoré zabezpečil ÚTV.

Tohtoročný záujem študentov o **splavy rieky Hron** bol na úrovni posledných rokov. Zúčastnilo sa ich 70 vodákov. Pracovníci ÚTV zvažujú v budúcnosti prípadnú zmenu lokality.

Na začiatku letných prázdnin ÚTV zorganizoval pre **27 detí** zamestnancov ŽU **detský pobytový tábor** v Mošovciach. Jeho náplňou boli rôzne letné športové aktivity. Nechýbali turistické výlety, plávanie, športové hry, súťaž, nočný pochod.

Každoročne Ústav telesnej výchovy ŽU organizuje pre študentov, zamestnancov a ich rodinných príslušníkov **kondično-relaxačné pobyty v známych letoviskách**. V tejto sezóne organizátori vybrali Primošten - jedno z najkrajších letovísk v Chorvátsku, ktoré je považované za perlu Šibenickej Riviéry. Pobytové zájazdy v známych letoviskách organizované ÚTV sa tešia veľkej obľube u našich zamestnancov a študentov. Tentokrát vycestovalo 44 účastníkov.

Pracovníci ÚTV stále hľadajú nové možnosti ako zatriktívniť ponuku letných aktivít. V auguste zorganizovali cykloturistický zájazd do Nórska. Je možné, že sa táto krajina s nádhernou a takmer nedotknutou prírodou objaví v ponuke letných aktivít pre našich študentov a zamestnancov.

### 3. Športové akcie

V roku 2009 zorganizoval ÚTV v spolupráci s AC UNIZA pre študentov množstvo športových podujatí. Predovšetkým november sa na Žilinskej univerzite nesie každoročne v znamení športu. Ústav telesnej výchovy Žilinskej univerzity v spolupráci so športovým klubom Academic Žilinská univerzita (AC UNIZA) a SAUŠ usporiadali pri príležitosti Dňa študentstva množstvo športových akcií. Väčšina z nich bola sústredená do celého týždňa s názvom „**Univerzitné športové dni**“ a záštitu nad nimi prevzal rektor ŽU. Súťažilo sa v týchto športových odvetviach: aerobik, atletika, basketbal, bedminton, bouldering, florbal, futsal, grappling, plávanie, squash, silová súťaž, stolný tenis, športová strelba, tanečný šport, tenis a volejbal. Športovní nadšenci si tak mali z čoho vybrať a na športoviskách sa zápolilo vo veľkom. **Do bohatého jesenného športového programu sa v tomto roku zapojilo cca 820 účastníkov.** Celý seriál športových súťaží pod hlavičkou Univerzitných športových dní odštartoval 43. ročník **Behu 17. novembra**, na ktorom sa zúčastnilo rekordných **355 pretekárov** v 11 kategóriách. Pútavé reportáže z jednotlivých súťaží boli pravidelne vysielané na okruhu UniTV aj TV Patriot.

K ďalším významným športovým akciám organizovaných ÚTV patril Beh do strečnianskych hradných schodov (zúčastnilo sa ho rekordných **274 športovcov** – prevažne mládeže), Beh olympijského dňa, či populárne Majstrovstvá ŽU v zjazdovom lyžovaní a snoubordingu. Na ich 11. ročníku štartovalo spolu **112 lyžiarov a snoubordistov.**

V marci 2009 sa výprava študentov a študentiek Žilinskej univerzity zúčastnila vo francúzskom Poitiers na 3éme Tournoi international de l'Université de Poitiers (Tret'om medzinárodnom turnaji univerzity v Poitiers), kde súťažili športovci z 12 krajín Európy. Zastúpenie sme mali v štyroch športoch – basketbal (muži), volejbal (muži, ženy), futsal (muži, ženy) a tenis (muži, ženy). Študenti ŽU svojimi výkonmi mnohých súperov zaskočili a patrili k ozdobám jednotlivých súťaží. V celkovom hodnotení krajín Žilinská univerzita obsadila cenné 3. miesto.

### 4. Vedeckovýskumná činnosť

Zástupcovia pracoviska sa v uplynulom roku prezentovali svojím príspevkom **História, súčasnosť a perspektívy vysokoškolského športu na Žilinskej univerzite** na medzinárodnej konferencii pri príležitosti 90. výročia vzniku akademického športu na Slovensku, ktorá sa konala v máji 2009 v Nitre.

V novembri 2009 sme sa aktívne zúčastnili na Národnej konferencii o školskom športe 2009 na Štrbskom Plese, nad ktorou prevzali záštitu podpredseda vlády a rezortný minister Ján Mikoš. Vystúpili sme s príspevkami **Telesná výchova a športové kurzy na Žilinskej univerzite a ACADEMIC Žilinská univerzita a vrcholový šport.**

Traja zamestnanci ÚTV navštevujú externé doktorandské štúdium.

### 5. Academic Žilinská univerzita (AC UNIZA)

ÚTV ŽU vo svojej činnosti úzko spolupracuje s AC UNIZA vychádzajúc z priorít podpory VŠ športu a súťaží masového, výkonnostného i vrcholového charakteru. AC UNIZA má dnes v dvoch sekciách registrovaných **2 669 členov, z toho 2 163 študentov ŽU, 322 mládeže a 184 ostatných členov.**

- 1. Sekcia športu pre všetkých (masový šport)** - zastrešuje prevažnú väčšinu členstva predovšetkým z radov športujúcich študentov. Členovia v tejto sekcii sú registrovaní v 23 športových odvetviach. Zameraním tejto sekcie je vytváranie podmienok pre pravidelné športovanie študentov, ale aj ďalších členov vo vybranom športovom odvetví.

- 2. Sekcia výkonnostného, resp. vrcholového športu** je nadstavbou predchádzajúcej sekcie
- a [http://www.zilinskyvecernik.sk/index2.php?option=com\\_jce&task=poupzdružuje](http://www.zilinskyvecernik.sk/index2.php?option=com_jce&task=poupzdružuje) oddiely a kluby, ktoré sa pravidelným tréningom pripravujú na majstrovské, či nemajstrovské súťaže (volejbal muži a ženy, florbal muži a ženy, basketbal muži a mládež, karate, džudo, silový trojboj, Teak Won Do, zjazdové lyžovanie). Do tejto skupiny patria aj VŠ družstvá a jednotlivci, ktorí reprezentujú ŽU na najvýznamnejších akademických podujatiach AMS, U-SR, príp. aj na európskych, či celosvetových akademických súťažiach.